

## **Bijsluiter: informatie voor de gebruiker**

### **Gastricumeel Tabletten**

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 7 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Gastricumeel tabletten en waarvoor wordt dit middel ingenomen?
2. Wanneer mag u Gastricumeel tabletten niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u Gastricumeel tabletten in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Gastricumeel tabletten?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Gastricumeel tabletten en waarvoor wordt dit middel ingenomen?**

Gastricumeel is een homeopatisch geneesmiddel met bestanddelen traditioneel gebruikt voor de symptomatische behandeling van maagstoornissen, zoals reflux, brandend maagzuur en opgeblazen gevoel in de buik.

Dit homeopatische geneesmiddel wordt gebruikt volgens de principes van de bioregulerende geneeskunde.

Wordt uw klacht na 7 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger, neem dan contact op met uw arts.

#### **2. Wanneer mag u Gastricumeel tabletten niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Wanneer mag u dit middel niet innemen?**

U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

Raadpleeg uw arts indien de symptomen aanhouden of verergeren. Chronische reflux en brandend maagzuur dienen verder onderzocht te worden.

Gastricumeel tabletten bevat lactose. Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

##### **Neemt u nog andere geneesmiddelen in?**

Neemt u naast Gastricumeel tabletten nog andere geneesmiddelen in, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat innemen? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Tot op heden zijn er geen interacties met andere geneesmiddelen bekend.

### **Waarop moet u letten met eten en drinken?**

Voor zover bekend kan dit geneesmiddel in combinatie met voedsel en drank worden ingenomen.

### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Er zijn van Gastricumeel geen gegevens over het effect op de vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding. Er wordt geen invloed op de vruchtbaarheid, zwangerschap of borstvoeding verwacht, aangezien de homeopathische verdunningen van de bestanddelen van dit geneesmiddel tot dusver niet toxisch zijn gebleken. Voor zover bekend kan Gastricumeel tabletten gedurende de zwangerschap en de periode van borstvoeding in de aanbevolen dosering worden ingenomen.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Er zijn geen gegevens bekend die er op wijzen dat Gastricumeel tabletten invloed heeft op de rijvaardigheid of het vermogen om machines te bedienen.

### **Gastricumeel tabletten bevat lactose**

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

## **3. Hoe neemt u Gastricumeel tabletten in?**

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### ***Dosering voor volwassenen:***

Gebruikelijke dosering: 3x daags 1 tablet innemen.

Bij acute klachten: om het ½ uur tot 1 uur 1 tablet innemen, daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (maximum 12 tabletten daags).

#### ***Dosering voor kinderen:***

*Adolescenten van 12 tot 18 jaar:*

Gebruikelijke dosering: 3x daags 1 tablet innemen.

Bij acute klachten: om het ½ uur tot 1 uur 1 tablet innemen, daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (maximum 12 tabletten daags).

*Kinderen van 6 tot 11 jaar:*

Gebruikelijke dosering: 2x daags 1 tablet innemen.

Bij acute klachten: om het uur tot 2 uur 1 tablet innemen, daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (maximum 8 tabletten daags).

*Kinderen van 2 tot 5 jaar:*

Gebruikelijke dosering: 1-2x daags 1 tablet toedienen.

Bij acute klachten: om het uur tot 2 uur 1 tablet toedienen, daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (maximum 6 tabletten daags).

Het wordt aanbevolen de tabletten in de mond te houden tot ze zacht worden, voor ze in te slikken. De tabletten moeten niet volledig opgelost zijn, maar eerder uit mekaar beginnen vallen en kunnen dan ingeslikt worden, indien gewenst met wat water. Voor kinderen kunnen de tabletten eventueel geplet worden, toegevoegd worden aan een kleine hoeveelheid water en dan toegediend.

### **Heeft u teveel van dit middel ingenomen?**

Volgens de homeopathie is het effect gerelateerd aan de verdunningsgraad en niet zozeer aan de dosering. Wanneer u meer dan de aanbevolen dosering van Gastricumeel tabletten heeft ingenomen, zal het effect daardoor niet sterker zijn. Wanneer er meer Gastricumeel tabletten werden ingenomen dan strikt noodzakelijk is, zijn in het algemeen geen bijwerkingen te verwachten. Wanneer u toch nog vragen heeft, contacteer uw apotheker, arts of het Antigifcentrum (070/ 245 245).

### **Bent u vergeten dit middel in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

### **Als u stopt met het innemen van dit middel**

Er zijn geen effecten te verwachten na het stoppen met de behandeling.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het nationale meldsysteem:

Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten  
Afdeling Vigilantie  
EUROSTATION II  
Victor Hortaplein, 40/40  
B-1060 Brussel  
Website: [www.fagg.be](http://www.fagg.be)  
e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## **5. Hoe bewaart u Gastricumeel tabletten?**

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking. De tablettencontainer zorgvuldig gesloten houden ter bescherming tegen vocht. Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking na EXP. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende vier het jaartal. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Houdbaarheid na eerste opening van de tablettencontainer: 12 maanden.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

### **Welke stoffen zitten er in Gastricumeel tabletten?**

De werkzame bestanddelen in 1 tablet van 301,5 mg zijn: Antimonium crudum D6; Carbo vegetabilis D6, Nux vomica D4, Pulsatilla pratensis D4 à 60 mg; Argentum nitricum D6, Arsenicum album D6 à 30 mg.

De andere bestanddelen (hulpstoffen) in dit middel zijn: Lactosum monohydricum, Magnesii stearas.

### **Hoe ziet Gastricumeel tabletten eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Tabletten voor oraal/oromucosaal gebruik.

Tablettencontainer met 50 of 250 tabletten.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

Heel Belgium nv

B-9031 Drongen (Gent)

Tel.: 09/265 95 65

Fax: 09/223 00 76

E-mail: info@heel.be

### **Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen**

HO-BE528986

### **Afleveringswijze**

Vrij verkrijgbaar geneesmiddel

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in april 2018.**