

Notice: information de l'utilisateur

BRONCHOSTOP Pastille

Extrait sec de thym

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 5 jours.

Que contient cette notice?

1. Qu'est-ce que *BRONCHOSTOP Pastille* et dans quels cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre *BRONCHOSTOP Pastille*?
3. Comment prendre *BRONCHOSTOP Pastille*?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver *BRONCHOSTOP Pastille*?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. QU'EST-CE QUE *BRONCHOSTOP PASTILLE* ET DANS QUEL CAS EST-IL PRIS?

BRONCHOSTOP Pastille est un médicament traditionnel à base de plantes destiné à favoriser l'expectoration de mucosités épaisses et tenaces en cas de toux productive liée à un refroidissement.

Le médicament calme et soulage les irritations de la gorge grâce aux propriétés apaisantes de l'agent porteur gomme arabique et à l'effet physique de la succion de la pastille.

Médicament traditionnel à base de plantes dans l'indication mentionnée, basée exclusivement sur une utilisation de longue date.

Recommandé pour les adultes, les adolescents et les enfants à partir de 6 ans.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 5 jours.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE *BRONCHOSTOP PASTILLE*?

Ne pas prendre *BRONCHOSTOP Pastille*

Si vous êtes hypersensible (allergique) au thym, à un autre membre de la famille des labiacées ou à l'un des autres composants contenus de ce médicament mentionnés dans la rubrique 6 («Contenu de l'emballage et autres informations»).

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre *BRONCHOSTOP Pastille*.
Consultez un médecin en cas de fièvre, de détresse respiratoire ou de crachats purulents.

Enfants

L'utilisation chez les enfants de moins de 6 ans n'est pas recommandée par manque de données suffisantes.

Autres médicaments et *BRONCHOSTOP Pastille*

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Aucune interaction avec d'autres médicaments n'a été rapportée.

***BRONCHOSTOP Pastille* avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Sans objet.

Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez de contracter une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.
De grandes quantités d'alcool benzylique peuvent s'accumuler dans votre corps et entraîner des effets secondaires (appelés « acidose métabolique »).

En l'absence de données suffisantes, la prise de ce médicament pendant la grossesse et l'allaitement n'est pas recommandée.

La sécurité pendant la grossesse et l'allaitement n'a pas été démontrée.

Il n'y a pas de données disponibles concernant les effets sur la fertilité.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Aucune étude relative aux effets sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines n'a été réalisée.

***BRONCHOSTOP Pastille* contient du sorbitol et du fructose.**

Ce médicament contient 523 mg de sorbitol et 300 mg de fructose par pastille. Le sorbitol est une source de fructose. Si votre médecin vous a informé(e) que vous (ou votre enfant) présentiez une intolérance à certains sucres ou si vous avez été diagnostiqué(e) avec une intolérance héréditaire au fructose (IHF), un trouble génétique rare caractérisé par l'incapacité à décomposer le fructose, parlez-en à votre médecin avant que vous (ou votre enfant) ne preniez ou ne receviez ce médicament.

Remarque pour les personnes diabétiques: 1 pastille correspond à environ 0,1 EP. Il convient d'en tenir compte chez des patients souffrant de diabète sucré.

Le sorbitol peut causer une gêne gastro-intestinale et un effet laxatif léger.

***BRONCHOSTOP Pastille* contient du propylène glycol (E1520).**

Ce médicament contient 5,53 mg de propylène glycol dans chaque pastille.

***BRONCHOSTOP Pastille* contient d'alcool benzylique (E1519).**

Ce médicament contient 0,0018 mg d'alcool benzylique (E1519) dans chaque pastille. L'alcool benzylique (E1519) peut provoquer des réactions allergiques.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien si vous souffrez d'une maladie du foie ou du rein. De grandes quantités d'alcool benzylique peuvent s'accumuler dans votre corps et entraîner des effets secondaires (appelés « acidose métabolique »).

BRONCHOSTOP Pastille contient du sodium.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par pastille, c.-a-d. qu'il est essentiellement « sans sodium ».

3. COMMENT PRENDRE *BRONCHOSTOP PASTILLE*?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est de:

Adultes et adolescents à partir de 12 ans:

1 à 2 pastille toutes les 4 heures, 4 fois par jour. Si nécessaire, jusqu'à 6 fois par jour (la dose maximale journalière est de 12 pastilles).

Enfants entre 6 et 12 ans :

1 pastille toutes les 4 heures, 4 fois par jour. Si nécessaire, jusqu'à 6 fois par jour (la dose maximale journalière est de 6 pastilles).

Enfants de moins de 6 ans:

L'utilisation chez les enfants de moins de 6 ans n'est pas recommandée, par manque de données suffisantes.

Mode d'administration:

Voie orale (laisser dissoudre dans la bouche en suçant).

Durée de l'administration:

L'automédication avec *BRONCHOSTOP Pastille* ne doit pas dépasser 5 jours. Si les symptômes persistent ou s'aggravent, veiller à consulter un médecin.

Si vous avez pris plus de *BRONCHOSTOP Pastille* que vous n'auriez dû

Aucun cas de surdosage n'a été rapporté. Si vous avez pris trop de *BRONCHOSTOP Pastille*, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoisons (070/245.245).

Si vous oubliez de prendre *BRONCHOSTOP Pastille*

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre *BRONCHOSTOP Pastille*

Pas de précautions particulières requises.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Des réactions d'hypersensibilité ainsi que des troubles gastro-intestinaux ont été observés avec des médicaments contenant du thym. La fréquence de survenue n'est pas connue.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration: Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

Division Vigilance

Avenue Galilée 5/03

1210 BRUXELLES

Site internet : www.notifieruneffetindesirable.be

e-mail : adr@afmps.be

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER *BRONCHOSTOP PASTILLE*?

A conserver à une température ne dépassant pas 30 °C.

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le carton d'emballage après 'EXP'. Cette mention comporte l'indication d'un mois et d'une année. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout à l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient *BRONCHOSTOP Pastille*

La substance active est:

59,50 mg d'extrait sec de thym (Thymi herba, rapport substance végétale/extrait = 7-13 : 1, agent d'extraction: eau).

Les autres composants sont:

Gomme arabique (E414), fructose, sorbitol, liquide 70% non cristallisant (E 420), maltodextrine, acide citrique anhydre (E330), saccharine de sodium (E954), arôme d'aronia (qui contient du propylène glycol (E1520)), arôme de fruits des bois (qui contient du propylène glycol (E1520) et de l'alcool benzylique (E1519)), paraffine liquide légère, cire d'abeille blanche (E901), eau purifiée.

Aspect de *BRONCHOSTOP Pastille* et contenu de l'emballage extérieur

BRONCHOSTOP Pastille se présente sous forme de pastilles hexagonales à sucer de couleur marron. *BRONCHOSTOP Pastille* est scellé sous plaquette thermoformée PVC/PE/PVdC-alu de 10, 20 ou 40 pastilles. Il se peut que tous les conditionnements cités ne soient pas commercialisés.

Titulaire de l'enregistrement et fabricant

Titulaire de l'enregistrement

Kwizda Pharma GmbH,
Effingergasse 21, A-1160 Wien, L'Autriche

Fabricant

Kwizda Pharma GmbH,
Effingergasse 21, A-1160 Wien, L'Autriche

Mode de délivrance: médicament non soumis à prescription médicale.

Numéro d'enregistrement: BE-TU473057.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 02/2021.