

## Notice : information de l'utilisateur

### Imonogas 240 mg capsules molles *Siméthicone*

#### **Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 10 jours.

#### **Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce qu'Imonogas et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Imonogas ?
3. Comment utiliser Imonogas ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Imonogas ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce qu'Imonogas et dans quel cas est-il utilisé ?**

Contre la sensation de ballonnement (flatulence).

Imonogas agit en décomposant le gaz emprisonné qui provoque le ballonnement. Imonogas est un médicament destiné au traitement symptomatique de la distension abdominale (flatulence) qui provoque une sensation de ballonnement.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Imonogas ?**

##### **N'utilisez jamais Imonogas**

Si vous êtes allergique à la siméthicone ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

##### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Imonogas.

Consultez votre médecin si :

- votre problème de distension abdominale (gaz) ne s'améliore pas après 10 jours de traitement ;
- vous êtes constipé(e) et cela ne s'améliore pas.

##### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Comme l'exposition systémique à la siméthicone est négligeable, Imonogas peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Imonogas n'a pas d'effet connu sur la capacité à conduire un véhicule ou à utiliser des machines.

### **3. Comment utiliser Imonogas ?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est de :

**Si vous avez 15 ans ou plus :** Prenez une capsule à la fin de chaque repas principal. Avalez la capsule avec un grand verre d'eau. Ne prenez pas plus de 3 capsules molles par jour. Ne prenez pas ce médicament pendant plus de 10 jours.

#### **Utilisation chez les enfants et les adolescents**

Ne pas donner Imonogas aux enfants de moins de 15 ans.

#### **Si vous avez utilisé plus d'Imonogas que vous n'auriez dû**

Si vous avez utilisé ou pris trop d'Imonogas, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

#### **Si vous oubliez d'utiliser Imonogas**

Prenez une capsule après le prochain repas principal. Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Vous devez arrêter de prendre Imonogas et consulter immédiatement votre médecin si vous présentez des symptômes d'angioedème tels qu'un gonflement du visage, de la langue ou de la gorge, des difficultés à avaler, de l'urticaire et des difficultés à respirer.

Les effets indésirables suivants ont été rapportés à une fréquence "indéterminée", ce qui signifie que la fréquence ne peut pas être estimée sur la base des données disponibles.

- Douleur abdominale, nausée, vomissement et constipation ;
- Réactions allergiques, telles qu'éruption de la peau, démangeaisons, angioedème, gonflement du visage, des lèvres, de la gorge et de la langue ou difficultés respiratoires.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

#### **Belgique :**

Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé - Division Vigilance, Boîte Postale 97, B-1000 Bruxelles Madou ([www.afmps.be](http://www.afmps.be) ; [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be))

**Luxembourg :**

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy, crpv@chru-nancy.fr, Tél. : (+33) 3 83 65 60 85 / 87, Fax : (+33) 3 83 65 61 33 ; ou Division de la Pharmacie et des Médicaments, Direction de la santé au Luxembourg, pharmacovigilance@ms.etat.lu, Tél. : (+352) 247-85592, Fax : (+352) 247-95615.  
En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

**5. Comment conserver Imonogas ?**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la plaquette thermoformée et sur la boîte après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

**6. Contenu de l'emballage et autres informations**

**Ce que contient Imonogas**

La substance active est la siméthicone. Chaque capsule contient 240 mg de siméthicone.  
Les autres composants sont la gélatine et le glycérol.

**Aspect d'Imonogas et contenu de l'emballage extérieur**

Imonogas est une capsule molle transparente en gélatine. Chaque emballage contient 10, 20 ou 30 capsules.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

**Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

Johnson & Johnson Consumer NV/SA  
Antwerpseweg 15-17  
B-2340 Beerse

**Fabricant**

Catalent France Beinheim SA  
74 rue Principale  
67930 Beinheim, France

ou

Johnson & Johnson Consumer NV/SA  
Antwerpseweg 15-17  
B-2340 Beerse

**Numéro d'autorisation sur le marché**

BE291383

**Mode de délivrance**

Médicament non soumis à prescription médicale.

**Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants :**

**Danemark :** IMOGAS

**Suède :** IMOGAZE 240 mg, mjuk kapsel

**Norvège :** Imogas 240 mg kapsel, myk

**Belgique :** IMONOGAS

**Luxembourg :** IMONOGAS

**Islande :** IMOGAZE 240 mg, mjúk hylki

**Espagne :** IMONOGAS 240 mg cápsulas blandas

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 08/2020.**

### **Conseil d'éducation à la santé**

Que faire en cas de difficulté de digestion ?

#### **Les digestions difficiles :**

Ces troubles surviennent souvent en cas d'alimentation :

- trop abondante ;
- trop riche ;
- prise trop rapidement, sans mâcher ;
- accompagnée de boissons alcoolisées en quantités trop importantes.

Essayez d'éviter ces facteurs déclenchants.

#### **Le ballonnement – les flatulences :**

Certains aliments favorisent l'apparition de ballonnements :

- les aliments contenant de l'air (boissons gazeuses, pain frais) ;
- les aliments riches en hydrates de carbone non absorbables (légumes secs, choux, crudités, oignons).

Essayez d'éviter ces aliments.

Interrogez votre pharmacien ou votre médecin si vous avez besoin de plus de conseils.