

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

UPSA-C 1000 mg bruistabletten

Ascorbinezuur

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is UPSA-C en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is UPSA-C en waarvoor wordt dit middel gebruikt ?

Dit geneesmiddel wordt gebruikt om een tekort aan vitamine C te behandelen en te voorkomen.

Dit tekort kan te wijten zijn aan:

- een onevenwichtige voeding
- verminderde opname in geval van ziekte van de maag of de ingewanden
- een toenemende behoefte aan vitamine C in bepaalde omstandigheden zoals bij zwangerschap of borstvoeding.

Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- U bent allergisch voor ascorbinezuur of voor een van de andere stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- U lijdt aan hyperoxalurie (verhoogde uitscheiding van oxalaat in de urine) of u bent overgevoelig voor een van de stoffen van het geneesmiddel.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

- Als u (aanleg voor) nierstenen hebt moet u uw arts raadplegen; Hoge doses vitamines worden niet aanbevolen.
- Als u een stoornis in uw ijzermetabolisme heeft; Hoge doses vitamines worden niet aanbevolen.
- Als u lijdt aan glucose-6-fosfaat dehydrogenase deficiëntie; Hoge doses vitamines worden niet aanbevolen.
- In geval van een zoutarm dieet moet men in acht nemen dat elke bruistablet UPSA-C ongeveer 0,284 gram natrium bevat. Hiermee moet men rekening houden bij de dagelijkse toevoer.

- Dit geneesmiddel kan laboratoriumtests beïnvloeden. Als u bloed- of urineanalyses dient te laten uitvoeren, licht dan uw arts in over de inname van dit geneesmiddel.

Het is raadzaam om dit geneesmiddel niet 's avonds in te nemen omwille van zijn licht stimulerende werking.

Hoge dosissen vitamine C kunnen de resultaten van bloed- en urineanalyses beïnvloeden. Evenzo kan er een interactie ontstaan tussen verhoogde dosissen vitamine C en bepaalde andere geneesmiddelen (zoals barbituraten, salicylzuurderivaten en sulfaatpreparaten).

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u UPSA-C gebruikt.

Kinderen

De veiligheid en werkzaamheid van UPSA-C bij kinderen is niet vastgesteld.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast UPSA-C nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Waarop moet u letten met eten, drinken en alcohol?

Niet van toepassing.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Vitamine C komt via de bloedsomloop van de moeder in de bloedsomloop van de foetus terecht. Het gebruik van UPSA-C tijdens de zwangerschap is niet aanbevolen, tenzij onder toezicht van een arts.

Vitamine C wordt uitgescheiden in moedermelk en een effect op de pasgeborenen is waarschijnlijk. Er moet worden besloten of borstvoeding moet worden gestaakt of dat behandeling met UPSA-C moet worden gestaakt dan wel niet moet worden ingesteld, waarbij het voordeel van borstvoeding voor het kind en het voordeel van behandeling voor de vrouw in overweging moeten worden genomen.

Data leveren geen bewijs van een effect op de vruchtbaarheid.

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Niet van toepassing.

UPSA-C bevat 50 mg natriumbenzoaat (E 211) per tablet.

UPSA-C bevat natrium. Dit middel bevat 284 mg natrium (een belangrijk bestanddeel van keukenzout/ tafelzout) per tablet. Dit komt overeen met 14,5 % van de aanbevolen maximale dagelijkse hoeveelheid natrium in de voeding voor een volwassene.

UPSA-C bevat fructose, glucose en sucrose. Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt. Fructose kan de tanden beschadigen.

UPSA-C bevat een azokleurstof (E 110 oranjegeel) en kan allergische reacties veroorzaken.

3. Hoe gebruikt u dit middel ?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals in deze bijsluiter staat of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Orale inname na oplossing in een glas water.

De geadviseerde dosering is ½ of 1 tablet UPSA-C 1000 mg per dag, 's ochtends of 's middags. De tabletten oplossen in een glas water.

De tablet kan worden verdeeld in gelijke doses.

Heeft u te veel van dit middel ingenomen?

De inname van hoge dosissen vitamine C kan diarree, misselijkheid en braken veroorzaken. Roodheid van het gezicht, hoofdpijn en urinestoornissen (toename van de hoeveelheid urine, nierstenen, bloed in de urine bij bepaalde patiënten) kunnen zich ook voordoen.

Het teveel aan vitamine C wordt snel via de urine uitgescheiden.

Als u te veel UPSA-C 1000 mg bruistabletten gebruikt of genomen hebt, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Niet van toepassing.

Als u stopt met het innemen van dit middel

Niet van toepassing.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

UPSA-C 1000 mg bruistabletten worden goed verdragen bij de aanbevolen dosissen.

Hoge dosissen vitamine C kunnen diarree veroorzaken en, bij vatbare personen, het optreden van nierstenen bevorderen.

Als de vitamine C (2 tot 3 g) tijdens een lange periode in hoge dosissen wordt genomen, kunnen er zich ontweningsverschijnselen voordoen bij het stoppen van de behandeling.

De langdurige inname van kauwgom met vitamine C wordt geassocieerd met gevallen van erosie van het tandglazuur.

De volgende bijwerkingen zijn met onbekende frequentie gemeld:

Zenuwstelselaandoeningen: duizeligheid

Maagdarmsstelselaandoeningen: pijn in de onderbuik, diarree

Aandoeningen van de huid en onderhuidse weefsels: huiduitslag met hevige jeuk en vorming van bultjes (urticaria)

Aandoeningen van de nieren en urinewegen: verhoogde uitscheiding van oxalaat door de nieren (hyperoxalurie), afwijkende kleuring van de urine (chromaturie)

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via

België:

Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten
Afdeling Vigilantie
Postbus 97
1000 BRUSSEL Madou
Website: www.eenbijwerkingmelden.be
e-mail: adr@fagg.be

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u dit middel ?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Voor dit geneesmiddel zijn er geen speciale bewaarcondities.
Gebruik dit middel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de verpakking. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de wc. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit middel

- De werkzame stof in dit middel is ascorbinezuur.
- De andere stoffen in dit middel zijn: natriumwaterstofcarbonaat; citroenzuur anhydraat; sucrose; natriumsacharine; polyethyleenglycol 6000; natriumbenzoaat (E 211); sinaasappelaroma (fructose ; glucose); zonnegeel FCF (E110); gezuiverd water. Zie Rubriek 2 UPSA-C bevat sucrose, natrium, natriumbenzoaat (E 211), een azokleurstof, glucose en fructose.

Hoe ziet UPSA-C eruit en wat zit er in een verpakking?

Bruistabletten met sinaasappelsmaak.
Tubes in polypropreen, dozen met 1 of 2 tubes met 10 tabletten.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

UPSA
3 rue Joseph Monier
92500 Rueil-Malmaison
Frankrijk

Fabrikant :

UPSA
304, av. du Docteur Jean Bru
47000 Agen - Frankrijk

UPSA
979, av. des Pyrénées
47520 Le Passage - Frankrijk

Plaatselijke vertegenwoordiger:
UPSA Belgium SA/NV
Boulevard Louis Schmidlaan 87
1040 Etterbeek
België

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen:
BE033205

Afleverwijze:
Vrije aflevering.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 10/2021.