

**NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR****GAVISCON ANTIACIDE - ANTIREFLUX COMPRIMÉS À CROQUER.**

Alginate de sodium, hydrogénocarbonate de sodium et carbonate de calcium.  
500 mg, 213 mg, 325 mg

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionnés dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours

**Que contient cette notice :**

1. Qu'est-ce que Gaviscon Antiacide - Antireflux et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Gaviscon Antiacide - Antireflux?
3. Comment prendre Gaviscon Antiacide - Antireflux?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Gaviscon Antiacide - Antireflux?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

**1. QU'EST-CE QUE GAVISCON ANTIACIDE - ANTIREFLUX ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Gaviscon Antiacide - Antireflux comprimés à croquer est une association composée de deux antiacides, (carbonate de calcium et hydrogénocarbonate de sodium) et d'un alginate. Son mécanisme d'action est double :

1. Il neutralise l'excès d'acide dans l'estomac, soulageant ainsi la douleur et la gêne.
2. Il forme une barrière de protection au niveau du contenu de l'estomac, qui peut durer résister jusqu'à 4 heures, ce qui atténue la sensation de brûlure que vous ressentez dans la poitrine.

Ce médicament est utilisé pour traiter les symptômes acides du reflux gastro-œsophagien tels que la régurgitation acide, les brûlures d'estomac et l'indigestion, survenant par exemple après un repas ou pendant la grossesse.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE GAVISCON ANTIACIDE - ANTIREFLUX?****Ne prenez jamais Gaviscon:**

Si vous êtes allergique à l'un des composants contenus dans ce médicament mentionné dans la rubrique 6.

**Faites attention avec Gaviscon :**

- Si vous avez de graves problèmes rénaux.
- Si vous avez une perturbation des électrolytes entraînant un faible taux de phosphate dans le sang (hypophosphatémie).
- Si vous souffrez ou avez souffert d'une maladie rénale ou cardiaque significative, car certains sels peuvent avoir un effet sur ces maladies.
- Si vous savez que vous présentez un volume réduit d'acide gastrique dans l'estomac, car il est possible que ce produit soit moins efficace.

- Comme avec d'autres produits antiacides, la prise de Gaviscon Antiacide - Antireflux peut masquer les symptômes d'autres affections médicales sous-jacentes plus graves.

Si les symptômes persistent au bout de 7 jours, consultez votre médecin.

### **Enfants**

Ne donnez pas ce médicament aux enfants de moins de 12 ans sauf sur avis médical.

Chez les enfants souffrant de problèmes rénaux ou d'inflammation de l'estomac ou de l'intestin (gastro-entérite), il y a un risque de taux élevé de sodium dans le sang (hypernatrémie).

### **Autres médicaments et Gaviscon Antiacide-Antireflux:**

Ne prenez pas ce médicament dans les deux heures qui suivent la prise d'autres médicaments par voie orale, car il peut modifier l'effet de certains autres médicaments.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **Grossesse, allaitement et fertilité:**

Vous pouvez prendre ce médicament si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous avez prévu d'être enceinte. Comme avec tous les médicaments, la durée de traitement doit être la plus courte possible.

### **Gaviscon Antiacide – Antireflux comprimés à croquer contient:**

- 5,86 mg d'aspartam par dose. L'aspartam contient une source de phénylalanine. Peut être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare caractérisée par l'accumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée correctement.
- de la carmoisine (E122). Peut provoquer des réactions allergiques.
- 55,89 mg de sodium (2,43 mmol) par dose. A prendre en compte chez les patients contrôlant leur apport alimentaire en sodium. La dose quotidienne maximale de ce produit contient 894,24 mg de sodium. Cela équivaut à 44,71 % de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte. Parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien si vous avez besoin de Gaviscon quotidiennement pendant une période prolongée, surtout si vous devez suivre un régime à faible teneur en sel (sodium).
- 75 mg de calcium (1,88 mmol) par dose.

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Contactez votre médecin avant d'utiliser ce médicament si vous avez des calculs rénaux ou un niveau élevé de calcium dans le sang.

### **3. COMMENT PRENDRE GAVISCON ANTIACIDE - ANTIREFLUX ?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Administration par voie orale ; mâcher soigneusement les comprimés avant de les avaler.

**Adultes, y compris personnes âgées, et enfants de 12 ans et plus :** Lorsque les symptômes apparaissent, prenez deux à quatre comprimés après les repas et au coucher, jusqu'à quatre fois par jour.

**Enfants de moins de 12 ans :** Uniquement sur avis médical.

**Si vous avez pris plus de Gaviscon que vous n'auriez dû**

Si vous avez pris une trop grande quantité de ce médicament, il est peu probable que cela vous soit nocif. Toutefois, vous pourriez ressentir des ballonnements. Consultez votre médecin si ce trouble persiste.

Si vous avez pris trop de Gaviscon Antiacide - Antireflux, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Anti-Poison (070 / 245.245).

#### **Si vous oubliez de prendre Gaviscon**

Si vous oubliez une dose, il n'est pas nécessaire de prendre une dose double la fois suivante ; continuez simplement à prendre vos comprimés comme d'habitude.

#### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Si vous développez ces effets indésirables, arrêtez de prendre ce médicament et contactez votre médecin immédiatement. Dans de très rares cas (moins de 1 sur 10 000), une réaction allergique aux composants peut se produire. Les symptômes peuvent inclure douleur abdominale, diarrhée, nausée, vomissement, éruption cutanée, démangeaisons, difficultés à respirer, étourdissements ou gonflement du visage, des lèvres, de la langue, de la gorge et difficultés respiratoires.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système nationale de déclaration :

**Belgique** : Agence fédérale des médicaments et des produits de santé Division Vigilance

EUROSTATION II Place Victor Horta, 40/40 B-1060 Bruxelles	Boîte Postale 97 B-1000 Bruxelles Madou
---	---

Site internet: [www.afmps.be](http://www.afmps.be), e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

**Luxembourg** : Site internet: <http://www.ms.public.lu/fr/activites/pharmacie-medicament/index.html>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### **5. COMMENT CONSERVER GAVISCON ANTIACIDE - ANTIREFLUX ?**

- Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.
- N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la plaque thermoformée et le carton après « EXP: » La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois
- A conserver à une température ne dépassant pas 30° C (25° C pour le pilulier) et conserver dans l'emballage extérieur d'origine à l'abri de l'humidité.

Ne jetez pas ce médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez pas. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

#### **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS      **Que contient Gaviscon Antiacide – Antireflux ?****

Les substances actives présentes dans chaque comprimé à croquer sont : 250 mg d'alginate de sodium, 106,5 mg d'hydrogencarbonate de sodium et 187,5 mg de carbonate de calcium. Les autres composants sont : xylitol, carmellose sodique, stéarate de magnésium, macrogol 20 000, mannitol (E421), copovidone, acésulfame-K, aspartame (E951), arôme menthe et carmoisine (E122). Ce produit ne contient pas de gluten.

#### **Qu'est-ce que Gaviscon Antiacide - Antireflux et contenu de l'emballage extérieur ?**

Gaviscon Antiacide - Antireflux sont des comprimés plats, ronds, à double couche, parfumés et aromatisés à la menthe. Une couche du comprimé est de couleur rose et présente un aspect légèrement marbré, l'autre couche est de couleur blanche.

Gaviscon Antiacide - Antireflux sous plaquettes thermoformées est disponible en boîtes de 4, 6, 8, 16, 24, 32, 48, 60, 62, 64 ou 80 comprimés à croquer.

Les piluliers contiennent 8, 10, 12 ou 16 comprimés à croquer.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées

**Mode de délivrance:** Médicament non soumis à prescription médicale

**Numéro de l'Autorisation de Mise sur le Marché :**

Plaquettes thermoformées : BE373335

Piluliers : BE373326

**Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et Fabricant**

**Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

Reckitt Benckiser Healthcare (Belgium) NV/SA

Allée de la Recherche, 20

1070 Bruxelles

**Fabricant**

Reckitt Benckiser Healthcare (UK) Ltd

UK-Dansom Lane HU8 7DS – Hull, East Yorkshire

Royaume Uni

ou

RB NL Brands B.V.

WTC Schiphol Airport, Schiphol Boulevard 207, 1118 BH Schiphol, NL

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 03/2020.**