

## **EXTRAPAN® IBUPROFENUM GEL, 5% gel**

### **Ibuprofène**

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.



- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4..
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours..

#### **Que contient cette notice?:**

1. Qu'est-ce que Extrapan ibuprofenum gel et dans quel cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Extrapan ibuprofenum gel?
3. Comment utiliser Extrapan ibuprofenum gel?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver Extrapan ibuprofenum gel?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. QU'EST-CE QUE EXTRAPAN IBUPROFENUM GEL ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE?**

Extrapan ibuprofenum gel appartient au groupe des anti-inflammatoires non-stéroïdiens. Ces médicaments agissent comme des antidouleurs, antipyrétiques et anti-inflammatoires.

Extrapan ibuprofenum gel est indiqué dans le traitement de soutien et symptomatique:

- De la tendinite des membres inférieurs et supérieurs.
- Des lésions bénignes, particulièrement entraînées par la pratique sportive ou un accident, des entorses, des contusions des muscles et des tendons.

#### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER EXTRAPAN IBUPROFENUM GEL?**

**N'utilisez jamais Extrapan ibuprofenum gel**

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'ibuprofène ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous êtes allergique aux autres médicaments du même groupe ou à l'aspirine.
- Dans les yeux et sur les muqueuses.
- Chez les nourrissons et les petits enfants.
- Sur une lésion suintante, un eczéma ou une plaie.

#### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Extrapan ibuprofenum gel.

- Si vous êtes allergique aux médicaments anti-inflammatoires qui ne sont pas dérivés de la cortisone.
- En cas d'éruption cutanée, le traitement doit être arrêté.
- Extrapan ibuprofenum gel contient de l'alcool benzylique. Veuillez également lire la rubrique « Extrapan ibuprofenum gel contient de l'alcool benzylique ».
- Si vous utilisez d'autres médicaments. Veuillez également lire la rubrique " Autres médicaments et Extrapan ibuprofenum gel ".

Veuillez consulter votre médecin si une des mises en garde mentionnées ci-dessus est d'application pour vous, ou si elle l'a été dans le passé.

#### **Autres médicaments et Extrapan ibuprofenum gel**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

Il n'y a pas d'interactions connues entre le gel Extrapan ibuprofène et d'autres médicaments.

#### **Extrapan ibuprofenum gel avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Jusqu'à présent, des interactions avec aliments ne sont pas encore apparues.

#### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament..

Extrapan ibuprofenum gel n'est pas recommandé en cas de grossesse.

Extrapan ibuprofenum gel n'est pas recommandé en cas d'allaitement maternel.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Extrapan ibuprofenum gel n'a aucune influence sur la capacité à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

#### **Extrapan ibuprofenum gel contient de l'alcool benzylique**

Ce médicament contient 105 mg d'alcool benzylique par 10 ml équivalent à 10 mg/ml.

L'alcool benzylique peut provoquer des réactions allergiques. L'alcool benzylique peut provoquer une légère irritation locale.

### 3. COMMENT UTILISER EXTRAPAN IBUPROFENUM GEL?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute..

La dose recommandée est:

Appliquer 4 à 10 cm de gel (en fonction de la taille de l'articulation) 3 à 4 fois par jour sur la peau et masser doucement.

Vous pouvez poser le gel sous un bandage occlusif.

#### **Si vous avez utilisé plus de Extrapan ibuprofenum gel que vous n'auriez dû**

Lorsque la quantité prescrite est correctement respectée, une intoxication est fort peu probable, parce que la peau absorbe peu de substances actives (résorption percutanée locale réduite) par rapport à une administration via la circulation sanguine (systémique).

Si vous avez pris d'Extrapan ibuprofenum gel, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

#### **Si vous oubliez d'utiliser Extrapan ibuprofenum gel**

Aucune mesure particulière n'est nécessaire.

#### **Si vous arrêtez d'utiliser Extrapan ibuprofenum gel**

Aucune mesure particulière n'est nécessaire.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS?

Comme tous les médicaments, Extrapan ibuprofenum gel peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

*Affections de la peau et du tissus sous-cutané:*

- Rare ( $\geq 1/10\ 000$  et  $<1/1000$ ): des réactions cutanées (peau sèche); il s'agit généralement de rougeurs localisées, de démangeaisons ou d'une sensation de brûlure. Dans ce cas, il faut arrêter d'utiliser ce médicament. Une crispation des muscles qui entourent la trachée (bronchospasme) ou une réaction allergique sévère (choc anaphylactique) sont possible.

- Fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles): sensibilité de la peau à la lumière.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via Agence fédérale des médicaments et des produits de santé - Division Vigilance - Boîte Postale 97,

B-1000 BRUXELLES Madou - Site internet : [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be) - e-mail : [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be). En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER EXTRAPAN IBUPROFENUM GEL?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le tube/la boîte après «EXP». La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient Extrapan ibuprofenum gel

- La substance active est ibuprofène 5 g.
- Les autres composants sont alcool isopropylique - hydroxyéthylcellulose - hydroxyde de sodium - alcool benzylique - eau purifiée q.s. ad 100 g

Voir également le point 2 "Extrapan ibuprofenum gel contient de l'alcool benzylique".

### Aspect de Extrapan ibuprofenum gel et contenu de l'emballage extérieur

Extrapan ibuprofenum gel pour application locale, tube de 50 g et de 100 g.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

Laboratoria QUALIPHAR N.V./S.A. – Rijksweg 9 – 2880 Bornem

Numéro d'autorisation de mise sur le marché: BE221471

Délivrance libre.

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 04/2021.**