

## NOTICE: INFORMATION DE L'UTILISATEUR

### Conforma hydrocortisone 10mg/g, crème

Acétate d'hydrocortisone

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament, car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après quelques jours.

#### Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Conforma hydrocortisone 10mg/g et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Conforma hydrocortisone 10mg/g ?
3. Comment utiliser Conforma hydrocortisone 10mg/g ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Conforma hydrocortisone 10mg/g ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### 1. QU'EST-CE QUE CONFORMA HYDROCORTISONE 10MG/G ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

**Groupe de médicaments** : Corticostéroïdes – Médicaments ayant des propriétés anti-inflammatoires, anti-démangeaisons et anti-allergiques.

**Indications thérapeutiques** : Cette crème peut être utilisée pour le traitement de diverses affections cutanées d'origine non microbienne (eczéma, inflammation cutanée héréditaire, inflammation cutanée allergique, inflammation cutanée induite par un contact avec certains produits, etc.).

Comme il s'agit d'un produit peu puissant, il peut également être utilisé chez des personnes sensibles ou sur des zones sensibles.

#### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER CONFORMA HYDROCORTISONE 10MG/G ?

##### N'utilisez jamais Conforma hydrocortisone 10mg/g

- Si vous êtes allergique à l'acétate d'hydrocortisone ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- En cas d'affections cutanées telles que le zona, l'herpès, la varicelle et la vaccine

- En cas d'infections causées par des bactéries et des champignons
- En cas d'acné juvénile et d'acné rosacée
- Sur une peau amincie, sur des plaies et des ulcères

#### **Avertissements et précautions**

- Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Conformma hydrocortisone 10mg/g.
- Veuillez lire également la rubrique «Autres médicaments et Conformma hydrocortisone 10mg/g ».
- En cas de traitement de zones où la peau est fine (comme le visage et les plus cutanés), il convient de prendre des précautions pour éviter le risque d'atrophie cutanée.
- Un traitement prolongé sous pansement occlusif ou sur une surface importante, en particulier chez les jeunes enfants ou les personnes sensibles, doit être évité (risque d'absorption du produit dans la circulation sanguine entraînant des effets indésirables).
- En cas d'arrêt soudain du traitement, les symptômes de l'affection cutanée peuvent réapparaître.
- Si une inflammation locale se manifeste, le traitement doit être immédiatement arrêté.
- Contactez votre médecin en cas de vision floue ou d'autres troubles visuels.

Consultez votre médecin si un des avertissements ci-dessus vous concerne ou vous a concerné dans le passé.

#### **Enfants**

Aucune donnée n'est disponible.

#### **Autres médicaments et Conformma hydrocortisone 10mg/g**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

#### **Conformma hydrocortisone 10mg/g avec des aliments, des boissons et de l'alcool**

Sans objet.

#### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

#### **Conformma hydrocortisone 10mg/g contient de l'acide sorbique**

L'acide sorbique peut provoquer des réactions cutanées locales (p. ex., dermatite de contact).

### **3. COMMENT UTILISER CONFORMMA HYDROCORTISONE 10MG/G ?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est de :

Appliquez deux fois par jour une petite quantité de crème, éventuellement sous un pansement sec.

N'utilisez pas plus de 1 tube (15 g) par semaine.

Veillez toujours à prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou votre pharmacien.

S'il n'y a pas d'amélioration, consultez à nouveau votre médecin ou votre pharmacien.

Le produit ne peut pas être utilisé pendant plus de 7 jours sans avis du médecin.

Votre médecin vous dira combien de temps vous devez utiliser Conforma hydrocortisone 10mg/g.

N'arrêtez pas le traitement prématurément, car en cas d'affections chroniques, le produit doit être utilisé pendant une longue période.

#### **Utilisation chez les enfants**

Aucune donnée n'est disponible.

#### **Si vous avez utilisé plus de Conforma hydrocortisone 10mg/g que vous n'auriez dû**

En cas d'utilisation d'une trop grande quantité de Conforma hydrocortisone 10mg/g, contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245).

#### **Si vous oubliez d'utiliser Conforma hydrocortisone 10mg/g**

Sans objet.

#### **Si vous arrêtez d'utiliser Conforma hydrocortisone 10mg/g**

En cas d'arrêt soudain du traitement, les symptômes de l'affection cutanée peuvent réapparaître.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

En cas d'usage prolongé sur des surfaces importantes, sur une peau endommagée ou sous pansement occlusif, les corticoïdes peuvent être absorbés dans la circulation sanguine et induire ainsi des effets indésirables généraux (autres que ceux qui affectent la peau). Le même phénomène peut se produire en cas d'ingestion accidentelle d'un tube entier de crème (p. ex., par un enfant).

L'usage de ce produit peut causer la vision floue (fréquence inconnue).

Dans ces cas, il est nécessaire de consulter immédiatement un médecin.

Si l'un des effets indésirables devient grave, ou si vous remarquez tout effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans

cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via:  
Agence fédérale des médicaments et des produits de santé  
Division Vigilance

Avenue Galilée 5/03 1210 BRUXELLES	Boîte Postale 97 1000 BRUXELLES Madou
---------------------------------------	---

Site internet: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)

e-mail: [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER CONFORMA HYDROCORTISONE 10MG/G ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C, dans un tube bien fermé.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après exp.  
La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient Conforma hydrocortisone 10mg/g

- La substance active est l'acétate d'hydrocortisone
- Les autres composants sont : acide sorbique, solution de sorbitol à 70 %, oléate de décyle, cire émulsifiante de cétomacrogol, eau purifiée.

### Qu'est-ce que Conforma hydrocortisone 10mg/g et contenu de l'emballage extérieur

Forme pharmaceutique : crème

Présentation : tubes de 15 g et 30 g

### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant

Conforma SA/NV

Zenderstraat 10,

9070 Destelbergen

Belgique

Tél.: + 32 (0)9 228 20 00

Fax: +32 (09) 228 22 62

E-mail: [info@conforma.be](mailto:info@conforma.be)

Numéro d'autorisation de mise sur le marché : BE155845

Mode de délivrance : délivrance libre

Notice

Pour toute information complémentaire concernant ce médicament, veuillez prendre contact avec le représentant local du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est MM/JJJJ**

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 06/2021**