

Senokot 7,5 mg comprimés

Sennoside B de *Cassia senna* L., fruit, poudre / *Cassia angustifolia* Vahl., fruit, poudre

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 10 jours.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Senokot 7,5 mg comprimés et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Senokot 7,5 mg comprimés ?
3. Comment prendre Senokot 7,5 mg comprimés ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Senokot 7,5 mg comprimés ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. Qu'est-ce que Senokot 7,5 mg comprimés et dans quel cas est-il utilisé ?

Senokot est un médicament contre la constipation

Senokot est utilisé comme traitement de courte durée des symptômes de la constipation, sauf si la constipation est provoquée par une obstruction. Les formes légères de constipation doivent être traitées sans médicaments par une meilleure hygiène de vie.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 10 jours.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Senokot 7,5 mg comprimés ?

Ne prenez jamais Senokot:

- Si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous avez ou avez eu une obstruction intestinale (obstacle mécanique au niveau de l'intestin).
- Si vous avez ou avez eu des maladies inflammatoires du côlon, telles que la maladie de Crohn.
- Si vous avez ou avez eu des douleurs abdominales aiguës, nausées ou vomissements. Dans ce cas, consultez un médecin.
- Si vous souffrez d'un intestin paresseux.
- Si vous êtes sévèrement déshydraté.
- Si vous prenez des médicaments pour le cœur ou des diurétiques, consultez votre

médecin.

- Ne pas administrer ce médicament en dessous de l'âge de 12 ans.

Avertissements et précautions.

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Senokot.

- Si vous prenez des médicaments pour le cœur (tels que glycosides cardiaques, antiarythmiques, médicaments qui induisent un allongement du QT), des médicaments qui éliminent l'eau (diurétiques), des dérivés de la cortisone (corticostéroïdes) ou de la réglisse.
- Afin d'éviter une dépendance de votre intestin vis-à-vis de ce médicament, le traitement sera aussi court que possible (pas plus de 10 jours).
- Si vous êtes âgé(e) ou déshydraté(e)
- Si vous présentez des problèmes cardiaques ou rénaux, il faut respecter scrupuleusement la dose prescrite par votre médecin.
- Les laxatifs dérivés de l'antraquinone, tels que Senokot, peuvent colorer les urines en rouge ou en brun.

Veillez consulter votre médecin si une des mises en garde mentionnées ci-dessus est d'application pour vous, ou si elle l'a été dans le passé

Enfants

- Ne pas administrer ce médicament en dessous de l'âge de 12 ans.

Autres médicaments et Senokot.

Si vous prenez des médicaments pour le cœur, des corticostéroïdes ou des diurétiques, consultez un médecin.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Senokot avec des aliments, boissons et de l'alcool.

La prudence est de mise en cas d'utilisation concomitante de réglisse.

Grossesse, allaitement et fécondité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Grossesse :

Par mesure de prudence, évitez la prise de Senokot durant la grossesse.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement :

Par mesure de prudence, évitez la prise de Senokot durant la période d'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

Senokot contient du lactose

Si votre médecin vous a informé d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

3. Comment prendre Senokot 7,5 mg comprimés ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Adultes et enfants au-delà de 12 ans

Prenez 2 à 4 comprimés par jour.

Prenez les de préférence le soir. L'effet ne se manifeste que 5 à 10 h plus tard.

A prendre par voie orale (administration orale).

Les comprimés peuvent être avalés en entier ou écrasés. Prenez les comprimés avec une boisson ou un aliment.

Ne pas administrer avant l'âge de 12 ans.

Ne pas utiliser Senokot plus de 10 jours sans avis médical.

Associer la prise de Senokot avec une meilleure hygiène de vie: par exemple modification du régime alimentaire et augmentation de la prise de liquide.

En cas d'effet insuffisant, attendez quelques jours avant d'augmenter la dose.

Veillez suivre rigoureusement ces instructions, à moins que votre médecin vous en ait donné d'autres. En cas d'incertitude, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez pris plus de Senokot que vous n'auriez dû:

Si vous avez pris plus de Senokot, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Anti-poison (070/245.245).

Symptômes :

En cas de prise de doses trop importantes, des douleurs abdominales avec diarrhée, nausées, vomissements, déshydratation et tendances syncopales peuvent apparaître.

Traitement:

Consultez votre médecin ou un hôpital où l'on corrigera la déshydratation éventuelle.

Si vous oubliez de prendre Senokot.

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre Senokot.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Surtout en cas de prise de doses élevées ou de certaines maladies du côlon, une diarrhée avec perte de liquide importante peut se produire.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé
Division Vigilance
EUROSTATION II
Place Victor Horta, 40/ 40
B-1060 Bruxelles
Site internet: www.afmps.be
e-mail: patientinfo@fagg-afmps.be

5. Comment conserver Senokot 7,5 mg comprimés ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants!

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C et à l'abri de l'humidité.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après "EXP". La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations.

Ce que contient Senokot?

La substance active est

Cassia senna L., fruit, poudre 0-100%

Cassia angustifolia Vahl., fruit, poudre 0-100%

154mg, équivalent à 7.5mg dérivés d'hydroxyanthracène calculés en Sennoside B

Les autres composants sont phosphate tricalcique, amidon de maïs, lactose, stéarate de magnésium

Qu'est ce que Senokot et contenu de l'emballage extérieur

Senokot sont des comprimés en boîtes de 20 et 40 comprimés sous plaquette en uPVC/PVdC.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché

Reckitt Benckiser Healthcare (Belgium) NV/SA

Allée de la Recherche 20

B-1070 Bruxelles

Tel: 02/456 99 30

e-mail: regulatory.affairs@rb.com

Fabricant

Reckitt Benckiser Healthcare (UK) Ltd

Dansom Lane

Hull HU8 7DS, United Kingdom.

Numéro d'enregistrement

BE078364

Délivrance libre.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 06/2013

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 06/2013

20130617