

## **BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER**

### **UCEMINE PP 100 mg tabletten**

Nicotinamide

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

Dit geneesmiddel kunt u zonder recept krijgen. Maar gebruik het wel zorgvuldig, dan bereikt u het beste resultaat.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Waarvoor wordt Ucemine PP gebruikt?
2. Wanneer mag u Ucemine PP niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u Ucemine PP in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. He bewaart u Ucemine PP?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. WAARVOOR WORDT UCEMINE PP GEBRUIKT?**

Ucemine PP bevat vitamine PP (nicotinamide) en is aangewezen voor de behandeling van huid-, spijsverterings- en zenuwstoornissen die te wijten zijn aan een tekort aan vitamine PP of aan een verstoring van het metabolisme van het aminozuur tryptofaan. Een gevarieerde en evenwichtige voeding is noodzakelijk om hypovitaminosen (toestand van vitaminetekort) te vermijden.

#### **2. WANNEER MAG U UCEMINE PP NIET INNEMEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?**

##### **Wanneer mag u Ucemine PP niet innemen?**

- U bent allergisch voor de werkzame stof (vitamine PP, ook nicotinamide of vitamine B3 genoemd) of voor één van de andere stoffen die in dit geneesmiddel zitten. Deze stoffen kunt u vinden onder rubriek 6.
- als u een actieve maagzweer of een leverziekte heeft.

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Ucemine PP?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u Ucemine PP inneemt:

- als u geelzucht of een leverziekte heeft gehad.
  - als u een maagzweer heeft gehad.
  - als u suikerziekte of jicht heeft.
  - als u galblaasproblemen heeft.
- Opvolging van de plasmaspiegels van urinezuur is aanbevolen.

## **Kinderen**

Niet van toepassing.

## **Neemt u nog andere geneesmiddelen in?**

Neemt u naast Ucemine PP nog andere geneesmiddelen in, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat innemen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

- De inname van vitamine PP moet verhoogd worden in geval van een tekort aan vitamine B6.
- Het gebruik van geneesmiddelen op basis van isoniazide (behandeling van tuberculose) kan een tekort aan nicotinezuur veroorzaken.

## **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

- Vitamine PP mag niet ingenomen worden tijdens de zwangerschap omdat een te grote inname afwijkingen bij de foetus kan veroorzaken, tenzij op medisch advies.
- Wegens onvoldoende gegevens mag Ucemine PP niet tijdens de periode van borstvoeding worden ingenomen.

## **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Rijd niet en gebruik geen gereedschap of machines als er bij u gezichtsstoornissen optreden.

## **3. HOE NEEMT U UCEMINE PP IN?**

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De dagelijkse behoefte bij gezonde personen bedraagt 15 mg tot 20 mg vitamine PP per dag. Bij tekorten dient deze bijgevoeld te worden.

### Bij volwassenen:

- de startdosis is 5 tot 10 tabletten per dag (500mg tot 1000mg per dag).
- de onderhoudsdosis is 2 tot 5 tabletten per dag (200mg tot 500mg per dag).

### Bij kinderen:

- 1 tot 2 tabletten per dag (100mg tot 200mg per dag).

### Bij zuigelingen:

- 2 halve tabletten per dag (50mg 2x per dag).

De tabletten moeten met wat vloeistof worden ingeslikt.

## **Heeft u te veel van Ucemine PP ingenomen?**

- Inname van een te grote hoeveelheid vitamine PP kan leiden tot een maagzweer, haaruitval of jeuk en kan toxisch zijn voor de lever. **Stop** de inname en neem contact op met uw arts, die misschien bloed zal willen nemen om na te gaan of uw lichaam verzadigd is.
- Wanneer u te veel van Ucemine PP heeft gebruikt of ingenomen, neem dan **onmiddellijk** contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

### **Bent u vergeten Ucemine PP in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten tablet in te halen, maar neem het volgende tablet op het normale tijdstip in.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Bijwerkingen zijn ingedeeld volgens orgaansysteem met evaluatie van de frequentie: zeer vaak ( $\geq 1/10$ ), vaak ( $\geq 1/100$ ,  $< 1/10$ ), soms ( $\geq 1/1000$ ,  $< 1/100$ ), zelden ( $\geq 1/10.000$ ,  $< 1/1000$ ), zeer zelden ( $< 1/10.000$ ), niet bekend (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald).

*Onderzoeken (zelden):* stijging van de fosfatasen en transaminasen.

*Zenuwstelselaandoeningen (soms):* hoofdpijn.

*Oogaandoeningen (zelden):* gezichtsstoornissen.

*Maagdarmsstelselaandoeningen (soms):* diarree, misselijkheid, braken.

*Huid- en onderhuidaandoeningen (zelden):* huiduitslag.

*Voedings- en stofwisselingsstoornissen (zelden):* verminderde eetlust, stijging van het glucosegehalte in het bloed.

*Bloedvataandoeningen (zelden):* vaatverwijding.

Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## **5. HOE BEWAART U UCEMINE PP?**

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking.

Bewaren op kamertemperatuur (15-25°C).

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik Ucemine PP niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos of de blisterverpakking. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

## **6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE**

### **Welke stoffen zitten er in Ucemine PP?**

- De werkzame stof in dit middel is nicotinamide (of vitamine B3 of vitamine PP).
- De andere stoffen in dit middel zijn: maïszetmeel, calciumstearaat, polyvidon en talk.

### **Hoe ziet Ucemine PP eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Ucemine PP zijn witte, ronde tabletten voor oraal gebruik die aan beide zijden plat zijn. Ze zijn verkrijgbaar in PVC/aluminium blisterverpakkingen in dozen van 20, 50 en 100 tabletten.

**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

Pierre Fabre Médicament, 45 Place Abel Gance F-92100 Boulogne

Fabrikant:

Labima, Van Volxemlaan 328, B-1190 Brussel

**Afleveringswijze:** vrije afgifte

**Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen:**

BE046837

**Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in 07/2015.**

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 08/2015.**