

## **Bijsluiter: informatie voor de gebruiker**

### **Lysomucil 600 mg granulaat voor drank**

Acetylcysteïne

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit middel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Lysomucil 600 mg granulaat voor drank en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Lysomucil 600 mg granulaat voor drank en waarvoor wordt dit middel gebruikt?**

Het actieve bestanddeel van Lysomucil 600 mg granulaat voor drank is acetylcysteïne voor het vloeibaar maken van slijmen (lost slijmen op die bij aandoeningen van de ademhalingswegen worden gevormd) en voor het behandelen van chronische bronchitis (COPD - Chronic Obstructive Pulmonary Disease) welke gekenmerkt wordt door chronisch hoesten, slijmvorming en geleidelijk toenemende kortademigheid, en veroorzaakt wordt door chronische ontsteking van de luchtwegen en oxidatieve stress.

Het wordt gebruikt voor:

- A. Chronische bronchitis (COPD): om het gevaar voor opstoten en de ernst ervan te verminderen.
- B. Mucoviscidose (taaislijmziekte).
- C. Acute aandoeningen van de luchtwegen: voor het vloeibaar maken van etterige en taaie slijmen die bij aandoeningen van de ademhalingswegen worden gevormd.
- D. De behandeling van een paracetamolvergiftiging.

Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **2. Wanneer mag u dit middel voor drank niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

U bent allergisch voor één van de stoffen die in dit geneesmiddel zitten. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

Niet gebruiken bij kinderen onder 2 jaar.

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Als u astma heeft; bij vernauwing van de luchtwegen (bronchospasmen) moet het gebruik onmiddellijk stopgezet worden en een aangepaste behandeling opgestart worden.
- Als u moeilijkheden heeft om de slijmen in de luchtwegen op te hoesten, moeten de luchtwegen door kinesitherapie (houdingsdrainage) of zo nodig door opzuiging (aspiratie) vrij worden gehouden.
- Als u aan fenylketonurie (verhoogde concentratie van fenylalanine in het bloed) lijdt of bepaalde suikers niet verdraagt, raadpleeg de rubriek "Lysomucil 600 mg granulaat voor drank bevat:".

- Als u last heeft, of eerder heeft gehad, van maagzweren, of bij risico op maagdarmbloedingen, in het bijzonder wanneer u gelijktijdig ook andere geneesmiddelen gebruikt waarvan bekend is dat ze het maagslijmvlies irriteren; raadpleeg in dit geval uw arts.
- In geval van braken; acetylcysteïne kan de intensiteit van braken versterken.
- Als u last krijgt van allergische symptomen met inbegrip van algemene netelroos (urticaria); de inname onderbreken als de symptomen medisch niet onder controle gehouden kunnen worden.
- Bij kinderen onder de 2 jaar, want dit kan een obstructie van de luchtwegen veroorzaken. Raadpleeg de rubriek “Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?”.
- Als u nog andere geneesmiddelen inneemt. Gelieve ook de rubriek “Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?” te lezen.

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

Een lichte zwavelgeur wijst niet op een kwaliteitsvermindering van het product maar is eigen aan het werkzame bestanddeel.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gebruikt u naast Lysomucil 600 mg nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan aan uw arts of apotheker.

Gelijktijdig gebruik van nitroglycerine kan een aanzienlijke bloeddrukdaling veroorzaken en u kunt hierbij last krijgen van hoofdpijn.

Gelijktijdig gebruik van hoestremmers best vermijden omdat dit de hoestreflex vermindert en zo zou leiden tot een ophoping van slijmen.

Acetylcysteïne kan de werking van sommige antibiotica (stoffen die bacteriën vernietigen) beïnvloeden of ook hun werking verminderen wanneer deze rechtstreeks worden gemengd. Daarom wordt het oplossen van acetylcysteïne formuleringen samen met andere geneesmiddelen niet aanbevolen. Verder is het raadzaam om, wanneer inname van antibiotica of andere orale geneesmiddelen noodzakelijk is, dit twee uur vóór of na de inname van acetylcysteïne te doen of te kiezen voor een verschillende toedieningsweg (vraag raad aan uw arts).

Gelijktijdig gebruik van acetylcysteïne en carbamazepine zou kunnen leiden tot verminderde werkzaamheid van carbamazepine.

Acetylcysteïne en zouten van zware metalen zoals goud- of ijzerzouten of calciumzouten kunnen elkaars werking beïnvloeden. Het is daarom beter een tijdspanne te laten tussen de inname van Lysomucil en van deze zouten, of een verschillende toedieningsweg te kiezen.

Actieve kool kan het effect van acetylcysteïne verminderen.

Het wordt niet aanbevolen Lysomucil 600 mg granulaat voor drank, in oplossing, te mengen met andere geneesmiddelen.

### **Waarop moet u letten met eten, drinken en alcohol?**

Geen specifieke gegevens.

### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

### Zwangerschap

Er zijn beperkte gegevens rond het gebruik van Lysomucil bij zwangere vrouwen. Dierproeven wijzen niet op schadelijke effecten op het ongeboren kind na gebruik tijdens de zwangerschap. Gebruik Lysomucil niet tenzij uw arts u dit zegt.

### Borstvoeding

Het is niet gekend of Lysomucil wordt uitgescheiden in de moedermelk. Een risico voor de zuigeling kan niet uitgesloten worden. Geeft u borstvoeding of plant u dit te doen, dan zal uw arts of apotheker aangeven of u hiermee moet stoppen of de behandeling met Lysomucil moet onderbreken.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Lysomucil heeft geen invloed op de rijvaardigheid en op het vermogen om machines te bedienen.

### **Lysomucil 600 mg granulaat voor drank bevat:**

- aspartaam. Als u aan fenylketonurie (verhoogde concentratie van fenylalanine in het bloed) lijdt, mag u Lysomucil 600 mg granulaat voor drank niet innemen, omdat dit geneesmiddel aspartaam bevat, een zoetstof die een bron van fenylalanine bevat en schadelijk kan zijn voor mensen met fenylketonurie.
- sorbitol. Indien uw arts u verteld heeft dat u bepaalde suikers niet verdraagt (bvb. zeldzame erfelijke aandoening van fructose-intolerantie), contacteer dan uw arts vooraleer dit geneesmiddel in te nemen.

### **3. Hoe gebruikt u dit middel?**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De aanbevolen dosering is:

Voor chronische bronchitis (COPD):

Vanaf 7 jaar: 1 zakje per dag.

Voor mucoviscidose:

Vanaf 6 jaar: 1 zakje per dag.

Voor acute aandoeningen van de luchtwegen:

Vanaf 7 jaar: 1 zakje per dag.

Voor behandeling van een plotse paracetamolvergiftiging:

- Deze vergiftiging kan optreden als gevolg van het gebruik van te grote hoeveelheden paracetamol (een pijnstillend en koortswerend geneesmiddel). Voor de bestrijding van de schadelijke effecten van een vergiftiging met paracetamol worden grote hoeveelheden Lysomucil toegediend.

Informatie voor de behandelende arts

- Als behandeling wordt de voorkeur gegeven aan een intraveneuze toediening van acetylcysteïne.
- De patiënt doen braken of een maagspoeling uitvoeren indien de inname recent is.
- Geen actieve medicinale kool toedienen; dit kan de doeltreffendheid van de *per os* toediening van acetylcysteïne verminderen.
- Indien blijkt dat de ingenomen dosis paracetamol hoger ligt dan 8 g (volwassene) of 150 mg/kg (kind) of indien er een risico bestaat op een reeds bestaande leveraandoening moet onmiddellijk de behandeling met acetylcysteïne gestart worden.
- Een dosage van paracetamol minstens 4 uur na de inname uitvoeren. Indien de plasmaconcentratie binnen een drempel ligt waar geen risico is op leveraantasting, mag de behandeling met acetylcysteïne gestopt worden.
- De dosis Lysomucil zakjes oplossen in een voldoende hoeveelheid water d.w.z. tenminste 10 ml water per zakje met een maximum van 300 ml water per dosis.
- De startdosis bedraagt 140 mg acetylcysteïne/kg lichaamsgewicht:

Lichaamsgewicht (kg) ->	12	20	40	60	80	100
dosis acetylcysteïne (g)	1,68	2,8	5,6	8,4	11,2	14
= aantal zakjes Lysomucil	3	5	9	14	19	23

- Vervolgens 17 maal 70 mg/kg lichaamsgewicht om de 4 uur toedienen:

Lichaamsgewicht (kg) ->	12	20	40	60	80	100
Dosis acetylcysteïne (g)	0,84	1,4	2,8	4,2	5,6	7
= aantal zakjes Lysomucil	1,5	2,5	5	7	9	12

- De behandeling is voornamelijk doeltreffend wanneer gestart wordt binnen de 10 uur na de intoxicatie. Bij laattijdige toediening (vanaf 16 uur na de intoxicatie) verhoogt het risico op levernecrose. Recente studies hebben aangetoond dat bij zware intoxicaties waar reeds leverinsufficiëntie bestaat, laattijdig toedienen van acetylcysteïne de mortaliteit doet dalen.
- Bij zeer ernstige intoxicatie en bij hevig braken wordt de voorkeur gegeven aan een intraveneuze toediening (startdoserings: 150 mg/kg in 250 ml glucose 5%, toe te dienen in 60 minuten).

Voor een meer uitgebreide gebruiksaanwijzing: raadpleeg de “Samenvatting van de Productkenmerken” van Lysomucil (acetylcysteïne).

De hoeveelheid moet worden aangepast op grond van de verkregen resultaten en de toestand van de patiënt.

### Manier van toedienen

De vereiste hoeveelheid in een half glas water of een andere niet-alcoholische drank (bvb. fruitsap) oplossen. Op die manier verkrijgt men een bereiding met een aangename smaak die als dusdanig kan worden ingenomen. Gedeeltelijk gebruikte zakjes mogen tot een volgende inname worden bewaard (het is raadzaam het overige deel binnen de 24 uur te gebruiken). Oplossingen moeten evenwel onmiddellijk worden gebruikt.

Een lichte zwavelgeur wijst niet op een kwaliteitsvermindering van het product maar is eigen aan het werkzame bestanddeel.

### Duur van de behandeling

Uw arts zal u vertellen hoe lang u Lysomucil 600 mg granulaat voor drank moet gebruiken.

De duur van de behandeling kan van enkele weken, meerdere maanden tot levenslang gaan en kan worden onderbroken door perioden zonder behandeling waarvan de duur afhankelijk is van uw algemene toestand.

### Heeft u te veel van dit middel gebruikt?

Wanneer u te veel van Lysomucil 600 mg granulaat voor drank heeft ingenomen, neem dan contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

De toxiciteit van acetylcysteïne is gering. De inname van grote hoeveelheden kan leiden tot maagdarmklachten zoals misselijkheid, braken en diarree. Er bestaat geen specifiek antidoot voor acetylcysteïne. Meestal volstaat een behandeling van de ziekte tekens. Als de ziekte tekens ernstig zijn, is het beter uw arts te raadplegen.

### Bent u vergeten dit middel te gebruiken?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. Neem de volgende dosis op het aanbevolen tijdstip.

### Als u stopt met het gebruik van dit middel

Geen bijzonderheden.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## 4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

### Raadpleeg onmiddellijk uw arts of lokaal ziekenhuis indien u de volgende (zeer zeldzame) bijwerkingen heeft:

- ernstige huidreacties (zogenaamd syndroom van Stevens-Johnson en syndroom van Lyell).
- ernstige allergische (overgevoeligheds)reactie: deze kenmerkt zich door huiduitslag, jeuk, vocht-

ophoping (oedeem), ademhalingsmoeilijkheden en bewustzijnsverlies.

### **Verdere bijwerkingen:**

Soms (bij minder dan 1 op 100 personen):

- Hoofdpijn;
- Oorsuizen;
- Versneld hartritme (tachycardie);
- Overvloedige slijmafscheiding uit de luchtwegen en neusloop (rhinorree);
- Braken, diarree, buikpijn, misselijkheid;
- Ontsteking van het mondslijmvlies (stomatitis);
- Urticaria (netelroos);
- Koorts;
- Verlaagde bloeddruk.

Zelden (bij minder dan 1 op 1000 personen):

- Kortademigheid;
- Vernauwing van de luchtwegen (bronchospasme);
- Gestoorde spijsvertering.

Zeer zelden (bij minder dan 1 op 10000 personen):

- Bloedingen;
- Duizeligheid.

Niet gekend (kan niet geschat worden op basis van beschikbare gegevens):

- Vochtophoping in het aangezicht (gezichtsoedeem).

Een daling van de bloedplaatjesaggregatie in aanwezigheid van Lysomucil werd in verschillende studies bevestigd. De klinische betekenis werd nog niet bepaald.

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het nationale meldsysteem\*. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## **5. Hoe bewaart u dit middel?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren beneden 30°C.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos en op het etiket na "EXP". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC. Vraag aan uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

### **Welke stoffen zitten er in dit middel?**

- De werkzame stof in dit middel is acetylcysteïne.
- De andere stoffen (hulpstoffen) in dit middel zijn aspartaam, sinaasappelaroma, sorbitol (E420)(zie rubriek "Lysomucil 600 mg granulaat voor drank bevat:").

### **Hoe ziet Lysomucil 600 mg granulaat voor drank eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Doos met 8, 14, 30, 60 of 90 zakjes.

Het kan voorkomen dat niet alle verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht.

**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

Zambon N.V.  
E. Demunterlaan 1/9  
1090 Brussel

Fabrikant:

Zambon N.V.  
E. Demunterlaan 1/9  
1090 Brussel

*of*

Zambon S.p.A.  
Via della Chimica 9  
36100 Vicenza  
Italië

**Afleveringswijze**

Vrije aflevering

**Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen**

BE196262

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 07/2016.**

\* FAGG/AFMPS

Afdeling Vigilantie/Division Vigilance/Abteilung Vigilanz

EUROSTATION II

Place Victor Hortaplein, 40/40

B-1060 Brussel/Bruxelles

Website/Site internet: [www.fagg.be/www.afmps.be](http://www.fagg.be/www.afmps.be)

E-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)