

NOTICE: INFORMATION DE L'UTILISATEUR

Vicks Sinex Congestion Nasale, 0,5 mg/ml Solution pour pulvérisation nasale Chlorhydrate d'oxymétazoline

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Vicks Sinex Congestion Nasale et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Vicks Sinex Congestion Nasale
3. Comment prendre Vicks Sinex Congestion Nasale
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Vicks Sinex Congestion Nasale
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. QU'EST-CE QU'VICKS SINEX CONGESTION NASALE ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ

Vicks Sinex Congestion Nasale est un spray nasal utilisé pour soulager les symptômes locaux de l'obstruction nasale associée à un rhume ou une rhinite, chez l'adulte et le patient à partir de 6 ans.

L'effet du spray se fait sentir après quelques minutes et dure jusqu'à 12 heures.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER VICKS SINEX CONGESTION NASALE

N'utilisez jamais Vicks Sinex Congestion Nasale si vous :

- êtes allergique (hypersensible) au chlorhydrate d'oxymétazoline ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6,
- prenez (ou avez pris au cours des 2 semaines précédentes) des inhibiteurs de la monoamine oxydase (les inhibiteurs MAO sont utilisés dans le traitement de la maladie de Parkinson et de la dépression),
- êtes atteint de maladie cardiaque aiguë ou d'asthme cardiaque,
- souffrez de tension oculaire élevée (glaucome à angle fermé),
- avez subi une ablation de l'hypophyse,
- présentez une inflammation de la peau ou des muqueuses des narines ou des croûtes sur le nez.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Vicks Sinex Congestion Nasale si vous avez :

- une tension artérielle élevée,
- une maladie cardiaque, y compris l'angine de la poitrine,
- du diabète,
- des problèmes de thyroïde,
- une prostate agrandie (hypertrophie de la prostate).

Autres médicaments et Vicks Sinex Congestion Nasale

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

- **des inhibiteurs de la monoamine oxydase (IMAO)** qui sont utilisés dans le traitement de la maladie de Parkinson et de la dépression. Ne pas utiliser Vicks Sinex Congestion Nasale si vous avez pris des IMAO au cours des 2 semaines précédentes
- **Des antidépresseurs tricycliques** - informez votre médecin si vous prenez des médicaments utilisés pour le traitement de la dépression comme l'amitriptyline et l'imipramine
- **Des bêtabloquants ou des autres médicaments traitant une tension artérielle élevée** – informez votre médecin avant l'utilisation si vous utilisez un de ces médicaments.
- **Le médicament traitant la maladie de Parkinson (bromocriptine)** – informez votre médecin avant l'utilisation si vous utilisez ce médicament.

Grossesse et allaitement :

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Parce qu'il n'existe pas de données suffisantes sur l'utilisation de ce produit pendant la grossesse ou l'allaitement, Vicks Sinex Congestion Nasale doit être utilisé uniquement sur avis médical.

Conduite de véhicules et utilisation de machines :

Vicks Sinex Congestion Nasale n'a aucun effet sur la capacité à conduire ou à utiliser des machines.

Vicks Sinex Congestion Nasale contient du chlorure de benzalkonium

Le chlorure de benzalkonium (un conservateur) est susceptible de provoquer un gonflement de la muqueuse nasale, en particulier en cas d'utilisation prolongée.

3. COMMENT UTILISER VICKS SINEX CONGESTION NASALE

Veillez à toujours utiliser Vicks Sinex Congestion Nasale en suivant exactement les indications de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est la suivante :

Adultes et enfants âgés de plus de 10 ans: 1-2 sprays dans chaque narine, maximum 2 à 3 fois par jour.

Enfants âgés de 6 à 10 ans: 1 spray dans chaque narine, maximum 2 à 3 fois par jour.

Enfants âgés de moins de 6 ans: – Ne pas utiliser

Ne pas dépasser la posologie recommandée.

Ne pas utiliser pendant plus de 5-7 jours consécutifs. En cas d'utilisation pendant une période prolongée, Vicks Sinex Congestion Nasale est susceptible de provoquer un blocage du nez.

Contactez votre médecin si vos symptômes s'aggravent ou ne s'améliorent pas après 3 jours.

Mode d'administration:

1. Retirez le bouchon. Maintenez le flacon en position droite avec l'applicateur nasal placé à l'intérieur de la narine. Maintenez l'autre narine fermée.
2. Actionnez le spray et inspirez en même temps profondément par le nez. Répétez dans l'autre narine.
3. Les adultes et les enfants âgés de plus de 10 ans peuvent répéter l'étape 1 et 2 une fois si nécessaire.
4. Essayez l'applicateur nasal avec un tissu propre et humide et remettez le bouchon en place immédiatement après l'application.

Si vous avez utilisé plus de Vicks Sinex Congestion Nasale que vous n'auriez dû :

Si vous avez utilisé trop de Vicks Sinex Congestion Nasale, et souffriez des effets indésirables ou des symptômes, contactez immédiatement le service d'urgences de l'hôpital le plus proche, votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245). en apportant avec vous le flacon ou la boîte.

Si vous oubliez d'utiliser Vicks Sinex Congestion Nasale :

Ne prenez pas une double dose si vous avez oublié la dose précédente ; continuez plutôt conformément aux instructions d'administration.

Si vous avez d'autres questions à propos de l'utilisation de ce produit, consultez votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- **Peu fréquents** (pouvant survenir chez 1 personne sur 100) : Éternuements, sécheresse ou irritation du nez, de la bouche ou de la gorge.
- **Rares** (pouvant survenir chez 1 personne sur 1000) : Anxiété, fatigue, irritabilité, troubles du sommeil, rythme cardiaque rapide, palpitations, élévation de la tension artérielle, blocage du nez, gonflement du revêtement nasal, céphalées, nausées, rougeurs, éruptions cutanées et troubles visuels.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables en Belgique directement via l'Agence fédérale des médicaments et des produits de santé - Division Vigilance - EUROSTATION II - Place Victor Horta, 40/40 - B-1060 Bruxelles - Site internet: www.afmps.be - e-mail: patientinfo@fagg-afmps.be. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER VICKS SINEX CONGESTION NASALE

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Ne pas utiliser Vicks Sinex Congestion Nasale après la date de péremption imprimée sur la boîte et le flacon après « EXP ». La date de péremption correspond au dernier jour du mois indiqué.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout, ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient Vicks Sinex Congestion Nasale

La substance active est : le chlorhydrate d'oxymétazoline 0,5 mg/ml. 1 pulvérisation (0,05 ml) contient environ 25 microgrammes de chlorhydrate d'oxymétazoline.

Les **autres composants** sont: sorbitol, citrate de sodium, polysorbate 80, alcool benzylique, acide citrique anhydre, solution de chlorure de benzalkonium, acésulfame de potassium, lévo menthol, cinéole, édétate disodique, extrait sec d'aloès, lévo carvone, eau purifiée. (voir la section 2 Vicks Sinex Congestion Nasale contient du chlorure de benzalkonium).

Aspect de Vicks Sinex Congestion Nasale et contenu de l'emballage extérieur

Vicks Sinex Congestion Nasale solution pour pulvérisation nasale, se présente sous la forme d'une pompe doseuse. La boîte contient un flacon en verre ambré portant une pompe blanche à sa partie supérieure. Le flacon contient 15 ml de produit.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant :

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché:

Procter & Gamble Distribution Company Europe BVBA

Temselaan 100

B-1853 Strombeek-Bever

Belgique

Info: ☎ 0800/15174 (9 - 17 h)

Fabricant:

Teva Czech Industries s.r.o.

Ostravska 29, indication number 305

747 70 Opava-Komarov

Czech Republic

Numéro de l'Autorisation de Mise sur le Marché

15 ml: BE225495

Délivrance : Délivrance libre

Ce médicament dispose d'une autorisation de mise sur le marché dans les états membres de l'EEA sous les noms suivants :

AT: WICK SinexAloe Nasenspray 0,5mg/ml Lösung
BE: Vicks Sinex Congestion Nasale 0,5mg/ml Solution pour pulvérisation nasale
BG: Викс Синекс Алое и Евкалипт 0,5 mg/ml спрей за нос, разтвор
CZ: Sinex Vicks Aloe a Eukalyptus 0,5mg/ml, nosni sprej, roztok
DE: WICK Sinex avera Nasenspray 0,5mg/ml Lösung
EE: Sinex
ES: SinexAloe0,5mg/ml solución para pulverización nasal
FI: Vicks Sinex
GB: Vicks Sinex Soother 0,5mg/ml Nasal Spray Solution
GR: VICKS Sinex nasal spray solution 0,5mg/ml
HU: Wick Sinex Aloe Vera és Eukaliptusz 0,5mg/ml oldatos orrspray
LT: Sinex 0,5 mg/ml nosies purškalas (tirpalas)
LV: Sinex 0,5 mg/ml deguna aerosols, šķīdums
NL: Vicks Sinex Aloë 0,5mg/ml neusspray oplossing
PL: Vicks Sinex Aloes I Eukaliptus
PT: Vicks Sinex Aloe 0,5mg/ml solução para pulverização nasal
RO: Vicks Sinex 0,5 mg/ml spray nazal, soluție.
SE: Vicks Sinex, 0,5 mg/ml, nässpray, lösning

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 07/2018.