

BIJSLUITER

BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

Herbesan, kruidenthee

Sennablad

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 10 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Herbesan en waarvoor wordt Herbesan gebruikt?
2. Wanneer mag u Herbesan niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u Herbesan?
4. Mogelijke bijwerkingen.
5. Hoe bewaart u Herbesan?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. WAT IS HERBESAN EN WAARVOOR WORDT HERBESAN GEBRUIKT?

Herbesan is een geneesmiddel op basis van planten uit de groep van de contactlaxeer middelen.

Herbesan wordt gebruikt bij de behandeling van bemoeilijkte stoelgang (verstopping) nadat elke ernstige aandoening werd uitgesloten.

Herbesan is nuttig voor het bestrijden van de ziekteverschijnselen, maar dient niet als behandeling van de oorzaken van de verstopping. Het product niet gebruiken voor het bestrijden van een lichte verstopping. Elke ernstige aandoening dient uitgesloten te worden.

Wordt uw klacht na 10 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

2. WANNEER MAG U HERBESAN NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

Wanneer mag u Herbesan niet gebruiken?

- U bent allergisch voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- U bent allergisch voor andere anthraquinonen.
- Bij verstopping door een mechanische belemmering of stenose.
- Bij appendicitis.
- Bij ontsteking van de dikke darm.
- Bij buikpijn van onbekende oorsprong.
- Bij verminderde darmactiviteit (darmatonie).
- Bij kinderen jonger dan 12 jaar.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Herbesan?

- als u een bejaarde persoon bent.
- als u een gebrekkige nier- of hartwerking heeft.

Neem Herbesan niet continu in. Houd de behandeling zo kort mogelijk (niet meer dan 10 dagen), anders bestaat er een risico op overmatig verlies van water en minerale zouten (zie rubriek 4 Mogelijke bijwerkingen).

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u Herbesan gebruikt.

Kinderen

Niet toedienen aan kinderen jonger dan 12 jaar.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

De inname van volgende geneesmiddelen samen met Herbesan kan hun effect verhogen; gebruik ze daarom niet samen met Herbesan:

- digitalis (geneesmiddel gebruikt bij hartfalen)
- geneesmiddelen tegen stoornissen van het hartritme
- mineralocorticoïde hormonen (geneesmiddelen met o.a. een ontstekingsremmende werking)
- parasymptomimetische geneesmiddelen (geneesmiddelen met een stimulerende werking op een bepaald deel in het zenuwstelsel)

De inname van volgende geneesmiddelen samen met Herbesan kan hartritmestoornissen geven; gebruik ze daarom niet samen met Herbesan:

- middelen tegen parasieten (halofantrine, pentamidine)
- H₁-antihistaminica (geneesmiddelen tegen allergische reacties, zoals astemizole en terfenadine)
- waterafdrijvende middelen (diuretica).

Gebruikt u naast Herbesan nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat innemen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Waarop moet u letten met eten en drinken?

Voorzichtigheid is geboden bij gelijktijdig gebruik van zoethout.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Het gebruik van Herbesan is af te raden tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding.

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Niet van toepassing.

3. HOE GEBRUIKT U HERBESAN?

Gebruik Herbesan altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Gebruikelijke dosis voor volwassenen en kinderen ouder dan 12 jaar:

- *Bulk*: 10 ml (2 koffielepels) per dag.
- *Filterzakjes*: 1 filterzakje per dag.

Bereidingswijze:

Herbesan wordt als gewone thee bereid:

Bulk:

- 1) in een theepot 2 koffielepels Herbesan per kopje brengen
- 2) kokend water opgieten
- 3) 5 minuten laten trekken
- 4) door doekje of zeefje gieten
- 5) naar smaak suiker toevoegen

In filterzakjes:

- 1) een filterzakje in een kopje doen
- 2) kokend water opgieten
- 3) 5 minuten laten trekken
- 4) naar smaak suiker toevoegen

Laat in geen geval de gemaakte Herbesanoplossing koken.
Herbesan kan warm of koud gedronken worden.

Gebruik Herbesan niet continu. Houd de behandeling zo kort mogelijk (niet meer dan 10 dagen).

Heeft u te veel van Herbesan gebruikt?

Wanneer u te veel van Herbesan heeft gebruikt, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Diarree en buikpijn, bewusteloosheid, overmatig verlies van vocht en minerale zouten worden waargenomen bij het gebruik van te grote hoeveelheden.

Opname in het ziekenhuis dient eventueel overwogen te worden.
Een symptomatische behandeling zal worden ingesteld.

Bent u vergeten Herbesan te gebruiken?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het gebruik van Herbesan

Alleen te gebruiken bij klachten.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van Herbesan? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan ook Herbesan bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

- Diarree en buikpijn.
- Overmatig verlies van water en minerale zouten (o.a. kalium), vooral bij bejaarden en bij chronisch gebruik. Dit kan leiden tot spierzwakte en gewichtsverlies.
- Lichtrode verkleuring van de urine.
- Ernstige darmproblemen met zwartkleuring van de darm en letsels bij overmatig gebruik.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u veel last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen rechtstreeks melden via:

Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten
Afdeling Vigilantie
EUROSTATION II
Victor Hortaplein, 40/40
B-1060 Brussel
Website: www.fagg.be
e-mail: patientinfo@fagg-afmps.be

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. HOE BEWAART U HERBESAN ?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.
Bewaren beneden 25°C.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

Welke stoffen zitten er in Herbesan ?

- De werkzame stof in Herbesan is *Cassia angustifolia* Vahl, gekend als sennablاد.
- De andere stoffen in Herbesan zijn venkelvrucht, pepermuntblad, kweekwortel (hondsgraswortel).

Hoe ziet Herbesan eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Verpakking met 20 filterzakjes van 1,4 g.
Verpakking van 80 g bulk (losse thee) in een polypropyleenzak

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

TAKEDA BELGIUM
Gentsesteenweg 615
1080 Brussel

Fabrikant

TILMAN s.a.
Zoning industrieel 15
5377 Baillonville

Afleveringswijze

Geneesmiddel niet op medisch voorschrift.

Nummers van de vergunning voor het in de handel brengen

Herbesan in bulk: BE262665
Herbesan in filterzakje: BE262674

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 07/2013.