

## NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

### **Gaviscon formulation adaptée menthe 250 mg comprimés à croquer**

Alginate de sodium  
Hydrogénocarbonate de sodium  
Carbonate de calcium

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Ce médicament est disponible sans prescription médicale. Toutefois, vous devez toujours prendre Gaviscon avec prudence pour en obtenir les meilleurs effets.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne sentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

#### Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Gaviscon formulation adaptée menthe 250 mg, et dans quel cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Gaviscon formulation adaptée menthe 250 mg?
3. Comment prendre Gaviscon formulation adaptée menthe 250 mg?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Gaviscon formulation adaptée menthe 250 mg?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. QU'EST-CE QUE GAVISCON FORMULATION ADAPTEE MENTHE 250 mg ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE ?**

Gaviscon forme une couche protectrice qui flotte au-dessus du contenu de l'estomac. Cette couche permet d'éviter que l'acide gastrique s'échappe de l'estomac vers l'œsophage et soulageant ainsi la sensation de brûlure de régurgitation et la sensation de gêne au niveau de la gorge et de la bouche. Le pyrosis peut se manifester après les repas (p.ex. en mangeant des aliments gras ou épicés) ou au cours de la grossesse ou chez les patients présentant des symptômes d'une inflammation de la paroi œsophagienne (déglutition difficile et/ou douloureuse, ulcérations dans la bouche, vomissements).

Ce médicament est utilisé dans le traitement des symptômes du reflux gastro-œsophagien tels que régurgitations acides, pyrosis et digestion difficile (liée au reflux), comme par exemple, après les repas ou au cours de la grossesse, ou chez les patients présentant des symptômes d'une œsophagite

#### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GAVISCON FORMULATION ADAPTEE MENTHE 250 mg ?**

### **N'utilisez jamais Gaviscon**

- si vous êtes allergique (hypersensible) à l'un des autres composants contenus dans Gaviscon, car des irritations cutanées et des difficultés respiratoires se sont rarement produites (voir plus bas pour une information complète).

### **Faites attention avec Gaviscon**

Ce médicament contient du sodium (5,3 mmol par dose de deux comprimés) et du calcium (1,6 mmol par dose de deux comprimés).

- s'il vous a été demandé de respecter un régime pauvre en sodium ou en calcium, veuillez consulter votre médecin avant de prendre ce médicament.

Parlez à votre médecin des quantités de sels présentes, si vous souffrez ou avez souffert de maladies particulières du cœur et du rein, étant donné que certains sels interagissent avec ces maladies.

Si les symptômes ne se sont pas améliorés après 7 jours consultez votre médecin.

### **Utilisation d'autres médicaments**

Il faut espacer les prises de 2 heures entre ce médicament et d'autres médicaments par voie orale étant donné qu'il peut interférer avec l'action de certains médicaments.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **Grossesse et allaitement**

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament. Gaviscon peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement.

### **Informations importantes concernant certains composants de Gaviscon**

Ce produit est édulcoré à l'aspartame, source de phénylalanine. Peut être dangereux pour les sujets atteints de phénylcétonurie.

## **3. COMMENT PRENDRE GAVISCON FORMULATION ADAPTEE MENTHE 250 mg ?**

Par voie orale. Bien croquer le comprimé avant de l'avaler.

**Adultes, y compris personnes âgées, et enfants de plus de 12 ans** : en cas de symptômes, 2 à 4 comprimés après les repas et au coucher (jusqu'à 4 fois par jour).

**Enfants de moins de 12 ans** : uniquement sur avis médical.

### **Si vous avez pris plus de Gaviscon que vous n'auriez dû**

Si vous avez pris de trop fortes doses, vous pouvez vous sentir ballonné. Il est peu probable que cela vous cause du mal. Consultez toutefois votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez pris trop de Gaviscon, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien, ou le centre Anti-Poison (070 / 245.245).

### **Si vous oubliez de prendre Gaviscon**

Ne prenez pas de dose double la fois suivante. Prenez juste la prise comme auparavant.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS**

Comme tous les médicaments, Gaviscon peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Si vous présentez ces effets indésirables, arrêtez de prendre ce médicament et consultez immédiatement votre médecin.

Une réaction allergique à l'un des constituants est très rare (< 1/10.000).

Les symptômes peuvent se manifester par une éruption cutanée, des démangeaisons, des difficultés respiratoires, vertige, ou des gonflements du visage, des lèvres, de la langue, ou de la gorge

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via

**Belgique** : Site internet: [www.afmps.be](http://www.afmps.be), e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

**Luxembourg** : Site internet: <http://www.ms.public.lu/fr/activites/pharmacie-medicament/index.html>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER GAVISCON FORMULATION ADAPTEE MENTHE 250 mg ?**

### **TENIR HORS DE LA PORTEE ET DE LA VUE DES ENFANTS.**

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption figurant sur la plaquette et l'emballage, après la mention EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Que contient Gaviscon ?

- Les substances actives par comprimé à croquer sont : 250 mg d'alginate de sodium, 133,5 mg d'hydrogénocarbonate de sodium et 80 mg de carbonate de calcium
  - Les autres composants sont : arôme menthe, macrogol 20 000, mannitol (E421), copovidone, aspartame (E951), acésulfame K (E950), stéarate de magnésium
- Ces comprimés ne contiennent pas de sucre ou de gluten.

### Qu'est-ce que Gaviscon et contenu de l'emballage extérieur

Gaviscon Formulation adaptée menthe 250 mg comprimés à croquer sont des comprimés ronds de couleur blanchâtre à crème, légèrement tachetés.

Comprimés à croquer, en plaquettes contenant 4, 6 ou 8 comprimés, en boîtes de 4, 6, 8, 16, 24, 32, 48 et 64 comprimés.

Les piluliers en polypropylène contiennent 8, 12, 16, 18, 20, 22 ou 24 comprimés. Des conditionnements multiples 32 (2 x 16), 36 (2 x 18), 40 (2 x 20), 44 (2 x 22) ou 48( 2 x 24) sont emballés en boîte de carton. Taille des emballages 8, 12, 16, 18, 20, 22, 24, 2 x 16, 2 x 18, 2 x 20, 2 x 22 ou 2 x 24 comprimés.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées

### Titulaire de l'Autorisation de Mise sur le Marché

Reckitt Benckiser Healthcare (Belgium) NV/SA  
Allée de la Recherche 20 , 1070 Bruxelles

### Fabricant

Reckitt Benckiser Healthcare  
UK-Dansom Lane HU8 7DS - Hull

### Numéro de l'Autorisation de Mise sur le Marché

Plaquette : BE271801  
Pilulier : BE311071

### Délivrance

Médicament non soumis à prescription médicale.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est : 04/2016