

NOTICE : INFORMATION DU PATIENT

Sorbitol Delalande 5 g poudre pour solution buvable (Sorbitol)

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après une semaine.

Que contient cette notice :

1. Qu'est-ce que Sorbitol Delalande et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Sorbitol Delalande ?
3. Comment utiliser Sorbitol Delalande ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Sorbitol Delalande ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. QU'EST-CE QUE SORBITOL DELALANDE ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE ?

Sorbitol Delalande est un laxatif. Vous pouvez utiliser ce médicament pour le traitement des symptômes de constipation.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après une semaine.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER SORBITOL DELALANDE ?

N'utilisez jamais Sorbitol Delalande

- si vous êtes allergique au sorbitol ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- en cas d'obstruction des voies biliaires ou en cas de calcul biliaire.
- en cas d'obstruction (partielle) des intestins
- en cas de douleur abdominale d'origine inconnue.
- en cas d'insuffisance hépatique (mauvais fonctionnement du foie).
- chez les enfants de moins de 6 ans.
- si vous souffrez de la maladie de Crohn ou d'une autre maladie du gros intestin.
- si vous ne tolérez pas le fructose (intolérance au fructose).
- si vous utilisez déjà du Kayexalate, un médicament contre l'hyperkaliémie (quantité trop élevée de potassium dans le sang).

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Sorbitol Delalande

- Si vous êtes âgé(e).
- Si vous avez un diabète.

- **L'utilisation prolongée et régulière de laxatifs tels que Sorbitol Delalande est déconseillée.** Il existe notamment un risque que vous deveniez dépendant(e) aux laxatifs et que vous ne puissiez plus vous en passer.
- Si vous avez des intestins sensibles (colite ou entérocolite) ou si vous avez déjà eu une amibiase (une maladie infectieuse des intestins causant une diarrhée sévère). Votre posologie doit alors être adaptée, voir « Cas particuliers » à la rubrique 3 « Comment utiliser Sorbitol Delalande ».
- Si vous souffrez d'une colite (inflammation du gros intestin). Dans ce cas, ne prenez pas ce médicament à jeun.
- Si vous êtes constipé(e) et que vous vomissez, souffrez de flatulences, de douleurs abdominales, de fièvre, de ballonnements, de sang dans les selles ou de perte de poids.
- Si vous souffrez de constipation persistante ou si celle-ci est accompagnée de douleurs persistantes dans le bas-ventre, de constipation alternée avec de la diarrhée, de selles visqueuses ou de pertes involontaires de selles.
- Si vous prenez déjà d'autres médicaments, veuillez lire également la rubrique « Autres médicaments et Sorbitol Delalande ».

Veillez consulter votre médecin si l'une des mises en garde mentionnées ci-dessus est d'application pour vous ou si elle l'a été dans le passé.

Autres médicaments et Sorbitol Delalande

Les laxatifs peuvent influencer l'absorption d'autres médicaments administrés simultanément.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout autre médicament.

N'utilisez pas Sorbitol Delalande pendant la grossesse ou l'allaitement sauf si votre médecin l'estime absolument nécessaire.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

On ne dispose d'aucune information concernant les effets de Sorbitol Delalande sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

Sorbitol Delalande contient de sorbitol

Ce médicament contient 5 000 mg de sorbitol par sachet de 5 g. Le sorbitol est une source de fructose. Si votre médecin vous a informé(e) que vous (ou votre enfant) présentiez une intolérance à certains sucres ou si vous avez été diagnostiqué(e) avec une intolérance héréditaire au fructose (IHF), un trouble génétique rare caractérisé par l'incapacité à décomposer le fructose, parlez-en à votre médecin avant que vous (ou votre enfant) ne preniez ou ne receviez ce médicament. Le sorbitol peut causer une gêne gastro-intestinale.

3. COMMENT UTILISER SORBITOL DELALANDE ?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Voie et mode d'administration :

Prenez Sorbitol Delalande par la bouche (voie orale).
Dissolvez le contenu du sachet dans un demi-verre d'eau et buvez-le.

La dose recommandée est :**Adultes et enfants de plus de 12 ans :**

1 à 2 sachets le matin, à jeun.

Enfants de 6 à 12 ans :

½ à 1 sachet le matin, à jeun.

Cas particuliers :

En cas d'intestins sensibles (colite ou entérocolite) ou d'antécédents d'amibiase (une maladie infectieuse des intestins causant une diarrhée sévère), la posologie doit être adaptée :

½ sachet avant les deux repas principaux.

Si vous souffrez d'une colite (inflammation du gros intestin), ne prenez pas ce médicament à jeun.

Durée du traitement :

- Ne prenez pas ce médicament pendant plus d'une semaine sans avis médical.
- En cas de constipation prolongée, l'adaptation de votre alimentation (aliments riches en fibres) et de votre mode de vie (bouger plus) peut fournir une amélioration.
- Si aucune amélioration ne survient, consultez votre médecin.

Si vous avez utilisé plus de Sorbitol Delalande que vous n'auriez dû

Si vous avez utilisé trop de Sorbitol Delalande, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245).

Une prise excessive de Sorbitol Delalande peut causer une flatulence (gaz), une sensation de ballonnement et une diarrhée.

En cas de diarrhée importante, le traitement consistera en une réhydratation du patient (administration de liquide) et en une correction éventuelle des troubles électrolytiques.

Si vous oubliez d'utiliser Sorbitol Delalande

N'utilisez Sorbitol Delalande que si vous souffrez de constipation.

Si vous arrêtez d'utiliser Sorbitol Delalande

N'utilisez Sorbitol Delalande que si vous souffrez de constipation.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Sorbitol Delalande peut causer les effets indésirables suivants (fréquence indéterminée : ne peut pas être estimée sur la base des données disponibles) :

- Sécrétion trop forte de bile.
- Diarrhée, douleur abdominale, en particulier chez les patients ayant une colopathie (affection du gros intestin).

- Augmentation du risque de déshydratation (manque de liquide) s'accompagnant d'une perte de sodium et de potassium, en particulier chez les patients âgés suite à une diarrhée.
- Sensation de ballonnement de l'estomac.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Belgique : Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé – Division Vigilance – Boîte Postale 97 – 1000 Bruxelles Madou – Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be – E-mail : adr@afmps.be

Luxembourg : Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy – crpv@chru-nancy.fr – Tél. : (+33) 383 656085/87 **OU** Division de la Pharmacie et des Médicaments – Direction de la santé, Luxembourg – pharmacovigilance@ms.etat.lu – Tél. : (+352) 24785592 – <https://guichet.public.lu/fr/entreprises/sectoriel/sante/medecins/notification-effets-indesirables-medicaments.html>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER SORBITOL DELALANDE ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

N'utilisez pas ce médicament après la **date de péremption** indiquée sur l'étiquette/l'emballage après « ne pas utiliser après » ou « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient Sorbitol Delalande

- La substance active est le sorbitol. Il est présent sous la forme d'une poudre et chaque sachet contient 5 grammes.
- Il n'y a aucune autre substance dans Sorbitol Delalande.

Aspect de Sorbitol Delalande et contenu de l'emballage extérieur

Poudre pour solution buvable, sous la forme de sachets.

Emballage de 20 sachets

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

Sanofi Belgium

Leonardo Da Vincilaan 19

1831 Diegem

Tel.: 02/710.54.00

e-mail : info.belgium@sanofi.com

Fabricant

Sanofi Winthrop Industrie
Zone Industrielle d'Amilly,
F – 45200 Montargis Cedex
France

Mode de délivrance : Médicament non soumis à prescription médicale.

Numéro d'autorisation de mise sur le marché
BE088977

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 05/2021.