

Bijsluiter : informatie voor de patiënt

Movolax® 13,7 g poeder voor drank, zakje

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Movelax en waarvoor wordt dit middel gebruikt
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn
3. Hoe gebruikt u dit middel
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Movelax en waarvoor wordt dit middel gebruikt

De naam van dit geneesmiddel is Movelax 13,7 g poeder voor drank, zakje.

Het is een laxermiddel voor de behandeling van constipatie bij volwassenen, adolescenten en ouderen. Het gebruik bij kinderen beneden 12 jaar wordt niet aanbevolen.

Movelax helpt u om een gemakkelijkere stoelgang te maken zelfs indien u reeds lange tijd geconstipeerd bent. Het is ook effectief bij heel erge constipatie, faecale impactie genaamd.

2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn

Neem Movelax niet in als uw arts gezegd heeft dat u :

- een inwendige obstructie heeft (darmobstructie, darmverlamming (ileus))
- een geperforeerde darmwand heeft
- en ernstige ontstekingsziekte van de darm heeft, zoals colitis ulcerosa, ziekte van Crohn of toxisch megacolon
- allergisch bent voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel

Bij het nemen van Movelax moet u voldoende vocht blijven innemen. De Movelax oplossing is geen vervanging voor de reguliere vochtinname.

Dit geneesmiddel bevat 8,125 mmol natrium per 125 ml. Hier moet u rekening mee houden als u op gecontroleerd natriumdiet bent.

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel inneemt.

Hartproblemen

Volg de speciale instructies bij rubriek 3 als u Movolax inneemt voor faecale impactie.

Kinderen en adolescenten

Niet aanbevolen voor kinderen jonger dan 12 jaar.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen

Gebruikt u naast Movolax nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Sommige geneesmiddelen, bijvoorbeeld anti-epileptica, kunnen mogelijk minder goed werken tijdens het gebruik van Movolax.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Movolax kan tijdens de zwangerschap en borstvoeding gebruikt worden. Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u geneesmiddelen gebruikt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Movolax heeft geen invloed op uw bekwaamheid om te rijden of machines te gebruiken.

3. Hoe neemt u dit middel in

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals uw arts u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts.

Dit geneesmiddel kan op elk moment genomen worden, met of zonder voedsel.

Los de inhoud van elk zakje op in 125ml water. Drink het dan op.

Constipatie

Een dosis van Movolax is 1 zakje opgelost in 125 ml water.

Neem 1 tot 3 keer per dag 1 zakje naargelang de ernst van uw constipatie.

Fecale impactie

Voordat u Movolax inneemt voor faecale impactie moet er bevestigd zijn dat u deze aandoening heeft.

De dosis voor de behandeling van fecale impactie is 8 zakjes Movolax per dag. Elk zakje moet worden opgelost in 125 ml water. De 8 zakjes moeten binnen de 6 uur ingenomen worden en dit, indien nodig, tot 3 dagen lang. Als u een hartprobleem heeft, mag u niet meer dan 2 zakjes in één uur innemen.

Hoe vermengen

Open het zakje en giet de inhoud ervan in een glas. Voeg ongeveer 125 ml water aan het glas toe. Roer goed en drink de oplossing op.

Als u Movolax neemt voor faecale impactie, kan het gemakkelijker zijn om 8 zakjes op te lossen in één liter water.

Duur van de behandeling

Constipatie

Een behandeling met Movolax duurt gewoonlijk ongeveer 2 weken. Als u Movolax langer moet innemen, ga dan naar uw arts.

Als uw constipatie veroorzaakt wordt door een ziekte zoals de ziekte van Parkinson of multiple sclerose (MS), of als u geneesmiddelen neemt die constipatie veroorzaken, kan uw arts u aanbevelen om Movelax langer dan 2 weken te nemen. Als u Movelax langer moet innemen, ga dan naar uw arts.

De dosering voor langdurig gebruik kan gewoonlijk worden verlaagd tot 1 of 2 zakjes per dag.

Fecale impactie

Een behandeling met Movelax kan tot 3 dagen duren.

Heeft u teveel van dit middel ingenomen

U zou overvloedige diarree kunnen krijgen welke tot dehydratie kan leiden. In dit geval dient u te stoppen met het innemen van Movelax, voldoende te drinken en dan opnieuw met een lagere dosis beginnen.

Als u zich zorgen maakt, neem dan contact op met uw dokter of apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245.).

Bent u vergeten dit middel in te nemen

Neem de dosis zodra u eraan denkt.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Vertel het uw arts onmiddellijk en stop met de inname van Movelax als u :

- een ernstige allergische reactie die een moeilijke ademhaling of een zwelling van het gezicht, lippen, tong of keel veroorzaakt.

Andere bijwerkingen zijn :

Allergische reacties die een huiduitslag, jeuk, roodheid van de huid, of netelroos, gezwollen handen, voeten of enkels, hoofdpijn, en hoge of lage hoeveelheden kalium in het bloed kunnen veroorzaken.

Soms kan u een indigestie hebben, buikpijn of rommelingen in de buik. U kan ook een opgeblazen gevoel hebben, misselijk zijn of braken. U kan ook pijn aan de anus (achterwerk) ervaren en u kan milde diarree hebben bij de start van de inname van Movelax. Deze bijwerkingen verbeteren gewoonlijk als u de in te nemen hoeveelheid Movelax verlaagt.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiters staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het nationale meldsysteem :

België

Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten
Afdeling Vigilantie
EUROSTATION II
Victor Hortaplein, 40/ 40
B-1060 Brussel
Website: www.fagg.be
e-mail: patientinfo@fagg-afmps.be

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u dit middel

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos en op het zakje na de afkorting EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Ongeopend zakje: geen speciale bewaarcondities.

Als u Movelax opgelost hebt in water en u kunt het niet meteen opdrukken, bewaar het dan afgedekt en in de koelkast (2°C - 8°C). Gooi elke oplossing die niet binnen de 24 uur gebruikt werd weg.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit middel

Elke zakje van 13,7 g van Movelax bevat :

Macrogol 3350	13,125 g
Natriumchloride	0,3507 g
Natriumwaterstofcarbonaat	0,1785 g
Kaliumchloride	0,0466 g

Movelax bevat ook citroenaroma en acesulfaam-kalium (E950) als zoetstof. Het citroenaroma bevat de volgende ingrediënten: arabische gom (E414) en smaakstof.

Eenmaal de oplossing klaargemaakt is met 125 ml water, geeft elk zakje het equivalent van :

Natrium	: 65 mmol/l
Chloride	: 53 mmol/l
Bicarbonaat	: 17 mmol/l
Kalium	: 5,4 mmol/l

Hoe ziet Movelax eruit en hoeveel zit er in een verpakking

Movelax is een wit poeder

Movelax is verkrijgbaar in dozen van 8, 10, 20, 30, 50 of 100 zakjes.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

Apotex Europe B.V., Darwinweg 20, 2333 CR Leiden, Nederland.

Fabrikant

Chanelle Medical, Loughrea, Co. Galway, Ierland.

Vergunningsnummer

BE387037

Afleveringswijze

Geneesmiddel niet op medisch voorschrift.

Dit geneesmiddel is geregistreerd in de lidstaten van de EEA onder de volgende namen:

België	Movolax 13,7 g poeder voor drank, zakje
Italië	Maxellax polvere per soluzione orale
Luxemburg	Movolax 13,7 g poudre pour solution buvable, sachet
Nederland	Macrogol Plus Electrolyten Chanelle 13,7 g, poeder voor drank
Spanje	Macrogol Sandoz 13,7 g polvo para solucion oral
Verenigd Koninkrijk	Macrogol Oral Powder, Compound

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 03/2016.