

BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

ARDENSE KRUIDENTHEE LAXATIVUM nr 11

Bladeren van *Cassia senna* L. / *Cassia angustifolia* Vahl (senna)

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Krijgt u veel last van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 10 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie.

1. WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?

De Ardense kruidentheelaxativum nr. 11 is een geneesmiddel op basis van planten dat behoort tot de groep van de laxativa en gebruikt wordt voor de kortdurende behandeling van incidentele constipatie.

De Ardense kruidentheelaxativum nr. 11 is aangewezen bij volwassenen en kinderen van ouder dan 12 jaar.

2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- U bent allergisch voor één van de stoffen die in dit geneesmiddel zitten. Deze stoffen kunt u vinden onder rubriek 6.
- U heeft een blindedarmontsteking, of u heeft die gehad.
- U heeft een intestinale obstructie (mechanische blokkering ter hoogte van de darm) of u heeft die gehad.
- U lijdt aan ontstekingsziekten van het colon, zoals de ziekte van Crohn, of u heeft daaraan geleden.

- U heeft te kampen met hevige buikpijn, misselijkheid of braken. In die gevallen moet u uw arts raadplegen.
- U lijdt aan ernstige dehydratatie.
- Dit geneesmiddel niet toedienen aan kinderen jonger dan 12 jaar.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.
- Een dagelijks en langdurig gebruik van de Ardense kruidenthee laxativum nr. 11 wordt afgeraden. Als u dagelijks een laxativum moet gebruiken, dan dient u de oorzaak van uw constipatie te achterhalen.
- Als u aan constipatie lijdt, dan is het belangrijk dat u voedingsmiddelen met plantaardige vezels eet, voldoende drinkt en aan lichaamsbeweging doet.
- Als u geneesmiddelen voor het hart of diuretica neemt, raadpleeg dan uw arts.

Kinderen en jongeren tot 18 jaar

De Ardense kruidenthee laxativum nr. 11 mag niet worden toegediend aan kinderen jonger dan 12 jaar.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Neemt u naast de Ardense Kruidenthee laxativum nr 11 nog andere geneesmiddelen in, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat innemen? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Als u geneesmiddelen voor het hart of diuretica neemt, raadpleeg dan uw arts.

Waarop moet u letten met eten en drinken?

Zoethoutwortel niet innemen tijdens de duur van de behandeling.

Zwangerschap en borstvoeding

Aangezien we niet over voldoende gegevens beschikken om elk schadelijk effect tijdens de zwangerschap of de borstvoeding uit te sluiten, raden wij het gebruik van dit geneesmiddel tijdens deze periodes af.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Niet van toepassing.

3. HOE GEBRUIKT U DIT MIDDEL?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiters of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De aanbevolen dosis, voor volwassenen en adolescenten van 12 jaar en ouder, bedraagt 1 kopje per dag, bij voorkeur in te nemen 's avonds bij het slapengaan.

Deze dosis niet overschrijden.

Bereidingswijze:

- Bultjes: dompel een bultje onder in een kopje kokend water. 5-10 minuutjes laten trekken en er dan uit halen.
- Losse kruidenthee: neem met behulp van het maatlepeltje 10 ml kruidenthee. Laat gedurende 5-10 minuten trekken in een kopje kokend water. Daarna zeef u de vloeistof. Niet toedienen aan kinderen jonger dan 12 jaar.

De Ardense kruidenthee laxativum nr. 11 niet langdurig (langer dan 10 dagen) gebruiken zonder medisch advies.

Heeft u te veel van dit middel gebruikt?

Als u (of iemand anders) te veel van de Ardense kruidenthee laxativum nr. 11 heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070 245 245).

De tekenen van een overdosering zijn: diarree, buikpijn, dehydratie.

Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt het gebruik van dit middel

Dit geneesmiddel mag enkel worden ingenomen als u klachten heeft.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

- Reacties van hypersensibilisatie kunnen gebeuren (jeuken, urticaria).
- Vooral bij het innemen van te hoge doses, kan diarree met een aanzienlijk vochtverlies, of buikpijn optreden.
- Door dit geneesmiddel kan de urine soms bruinrood kleuren. Een langdurig gebruik van dit geneesmiddel kan leiden tot een donkere verkleuring van het slijmvlies van de darm en het rectum. Deze effecten verdwijnen als de behandeling wordt stopgezet.

Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit middel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de buitenverpakking na « EXP ». Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking, beneden 25°C en ter bescherming tegen vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

Welke stoffen zitten er in dit middel?

Het werkzame bestanddeel is het blad van *Cassia senna* L./*Cassia angustifolia* Vahl (seneplant). Elk zakje of builtje bevat 70 % bladeren van de seneplant.

De andere stoffen in dit middel zijn: hondsgras wortelstok, venkelzaad, pepermuntblad.

Hoe zit de Ardense Kruidenthee laxativum nr 11 eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

De Ardense kruidenthee laxativum nr. 11 wordt aangeboden als een mengeling van gedroogde planten voor infusie.

- Doos van 20 builtjes van 1,4 g
- Doos van 80 g losse kruidenthee

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Tilman s.a., Z.I. Sud 15, 5377 Baillonville, België

Nummer van de vergunning voor het in het handel brengen
BE274486

Afleveringswijze

Geneesmiddel niet op medisch voorschrift.

Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in: 12/2012

De datum van de goedkeuring van deze bijsluiter is: 03/2013