

**Vicks Toux Sèche, 1,33mg/ml, sirop**  
bromhydrate de dextrométhorphan

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

Ce médicament peut entraîner une dépendance. Le traitement doit donc être de courte durée.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Discutez avec votre médecin ou pharmacien avant de prendre Vicks Toux Sèche
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 4 ou 5 jours.
- Si vous prenez des médicaments tels que certains antidépresseurs ou antipsychotiques, Vicks Toux Sèche peut interagir avec ces médicaments et vous risquez de subir des altérations de l'état mental (par ex., de l'agitation, des hallucinations, un coma), ainsi que d'autres effets tels qu'une température corporelle supérieure à 38 °C, une augmentation de la fréquence cardiaque, une tension artérielle instable, et une exagération des réflexes, une rigidité musculaire, un manque de coordination et/ou des symptômes gastro-intestinaux (par ex., des nausées, vomissements, diarrhées).

**Que contient cette notice?:**

1. Qu'est-ce que Vicks Toux Sèche et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Vicks Toux Sèche
3. Comment prendre Vicks Toux Sèche
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver Vicks Toux Sèche
6. Contenu de l'emballage et autres informations

**1. Qu'est-ce que Vicks Toux Sèche et dans quel cas est-il utilisé**

Vicks Toux Sèche est un médicament utilisé pour traiter les symptômes de la toux sèche sans mucus.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 4 ou 5 jours.

**2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Toux Sèche**

**Ne prenez jamais Vicks Toux Sèche:**

- si vous êtes allergique au dextrométhorphan ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- En cas de problèmes de respiration ou de toux due à l'asthme. Dans ces cas la toux est nécessaire pour libérer les voies respiratoires.
- En cas de traitement concomitant avec des inhibiteurs de la monoamine oxydase (médicaments contre la dépression) et dans les deux semaines suivant l'arrêt du traitement.
- Si vous êtes intolérant au fructose.
- En cas d'insuffisance hépatique sévère.

**Avertissements et précautions**

- Si vous êtes un patient âgé. Il faudra alors diminuer les doses originales recommandées.
- La toux causée par une accumulation de mucus dans la gorge, ne doit pas être supprimée.
- Si vous prenez déjà d'autres médicaments, veuillez lire également la rubrique " *Autres médicaments et Vicks Toux Sèche* ».

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

**Autres médicaments et Vicks Toux Sèche**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Ne pas utiliser Vicks Toux Sèche en association avec:

- Des inhibiteurs de la monoamine oxydase (médicaments contre la dépression), jusqu'à deux semaines après l'arrêt du traitement.
- Des médicaments qui influencent la métabolisation du dextrométhorphan comme la fluoxétine, la paroxétine, la sertraline, la fluvoxamine, l'amiodarone, la quinidine et l'halopéridol.

- L'utilisation concomitante de Vicks Toux Sèche et de sédatifs tels que les benzodiazépines ou médicaments apparentés augmente le risque de somnolence, de difficultés respiratoires (dépression respiratoire) et de coma, et peut mettre la vie en danger. Par conséquent, l'utilisation concomitante ne sera prise en considération que lorsque d'autres options de traitement sont exclues. Cependant, si votre médecin prescrit quand même Vicks Toux Sèche avec des sédatifs, il devra limiter la dose et la durée du traitement concomitant. Informez votre médecin de tous les sédatifs que vous prenez et suivez étroitement la recommandation de dose de votre médecin. Il pourrait être utile d'informer des amis ou des membres de la famille d'être conscients des signes et symptômes susmentionnés. Prenez contact avec votre médecin si vous présentez de pareils symptômes.

### **Vicks Toux Sèche avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Ne prenez jamais Vicks Toux Sèche en association avec de l'alcool.

### **Grossesse et allaitement:**

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, vous ne devez pas prendre Vicks Toux Sèche.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez de contracter une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines:**

Vicks Toux Sèche peut entraîner somnolence et étourdissement chez vous. Si vous ressentez de somnolence ou d'étourdissement, ne conduisez pas de véhicules et/ou n'utilisez pas de machines.

### **Vicks Toux Sèche contient:**

- 5% Vol d'**éthanol** (alcool), soit à 640mg par dose de 15ml, l'équivalent de 15ml de bière, de 6,3ml de vin par dose de 15ml. Nocif pour les sujets alcooliques. La prudence est recommandée chez les femmes enceintes ou allaitantes, les enfants et les groupes à risque comme les patients avec une affection hépatique ou les épileptiques.
- 5,55g de **saccharose** par dose. Ceci est à prendre en compte pour les patients atteints de diabète sucré. Si votre médecin vous a informé d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.
- 30 mg de **sodium** (composant principal du sel de cuisine/table) par dose de 15 ml. Cela équivaut à 1,5% de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte.

### **3. Comment prendre Vicks Toux Sèche**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

#### *La dose recommandée est:*

##### Adultes et enfants de plus de 12 ans:

15ml, 3 à 4 fois par jour.

**Ne pas prendre plus de 22,5ml par prise et au maximum 90ml par 24 heures.**

##### Enfants en dessous 12 ans:

Ne doit pas être administré, sauf avis contraire du médecin.

#### *Mode d'administration:*

Vicks Toux Sèche est pris par la bouche (orale). Bien agiter avant l'utilisation. Utilisez le gobelet doseur inclus.

#### *Durée de traitement*

Ne pas utiliser Vicks Toux Sèche au-delà de 3 à 5 jours sans avis médicale.

#### *Population pédiatrique*

Des effets indésirables graves peuvent se produire chez les enfants en cas de surdosage, notamment des troubles neurologiques.

La personne prodiguant les soins ne doit pas dépasser le dosage recommandé.

### **Si vous avez pris plus de Vicks Toux Sèche Antitussif que vous n'auriez dû**

Si vous avez pris trop de Vicks Toux Sèche, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (☎ 070/245.245).

Si vous prenez plus de Vicks Toux Sèche que ce que vous devriez prendre, vous pouvez présenter les symptômes suivants: nausées et vomissements, contractions musculaires involontaires, agitation, confusion, somnolence, troubles de la conscience, mouvements oculaires rapides et involontaires, troubles cardiaques (battements rapides du coeur), troubles de la coordination, psychose avec hallucinations visuelles, hyperexcitabilité et vue trouble.

Autres symptômes possibles en cas de surdosage massif: coma, problèmes respiratoires graves, et convulsions.

Contactez immédiatement votre médecin ou l'hôpital si vous présentez l'un des symptômes susmentionnés.

:

### **Si vous oubliez de prendre Vicks Toux Sèche**

Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

## Si vous arrêtez d'utiliser Vicks Toux Sèche:

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations votre médecin ou pharmacien.

### 4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Affections du système immunitaire	anaphylaxis
Affections psychiatriques	confusion mentale et excitation. Symptômes psychotiques et maniaques ou des hallucinations visuelles lors de surdosage.
Affections du système nerveux	somnolence, vertiges
Affections oculaires	Mydriase (vue trouble)
Affections respiratoires, thoraciques et médiastinales	bronchospasme
Affections gastro-intestinales	nausée, vomissements, constipation, diarrhée
Affections de la peau et du tissu sous-cutané	éruptions, prurit, urticaire, gonflement de la peau

### Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables en Belgique directement via l'Agence fédérale des médicaments et des produits de santé - Division Vigilance - EUROSTATION II - Place Victor Horta, 40/40 - B-1060 Bruxelles - Site internet: [www.afmps.be](http://www.afmps.be) - e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be), et en Luxembourg via Direction de la Santé – Division de la Pharmacie et des Médicaments, Villa Louvigny – Allée Marconi, L-2120 Luxembourg - Site internet: <http://www.ms.public.lu/fr/activites/pharmacie-medicament/index.html>. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

### 5 Comment conserver Vicks Toux Sèche

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants. Conserver à une température ne dépassant pas 25°C. Conserver dans l'emballage d'origine.

Ne pas utiliser Vicks Toux Sèche après la date de péremption. Elle est mentionnée sur la boîte et le flacon après "Exp:". Il y a un mois et une année. Le dernier jour de ce mois est la date de péremption.

Les médicaments ne doivent pas être jetés dans l'évier ou les toilettes ou jetés dans la poubelle. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire avec les médicaments que vous n'utilisez plus. Ils sont alors détruits d'une manière responsable et ainsi n'atteignent pas l'environnement.

### 6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### Ce que contient Vicks Toux Sèche

La **substance active** est le bromhydrate de dextrométhorphane 1,33mg/ml.

Les **autres composants** sont sucrose, saccharine sodique, propylène glycol, éthanol 96 % v/v, citrate de sodium, acide citrique, carboxyméthylcellulose de sodium, oxyde de polyéthylène, arôme de miel (propylène glycol, miel, arôme de miel, caramel), méthoxypropanediol, polyoxy 40 stéarate, benzoate de sodium, arôme de verveine, eau purifiée (voir rubrique 2 « Vicks Toux Sèche contient »).

#### Aspect de Vicks Toux Sèche et contenu de l'emballage extérieur

Vicks Toux Sèche est un sirop jaune miel dans un flacon en verre brun et opaque de 120, 180 ou 250ml avec fermeture de sécurité pour enfants et gobelet doseur.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

#### Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant:

*Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché:*

Procter & Gamble Distribution Company Europe BVBA

Temselaan 100

B-1853 Strombeek-Bever

Belgique

Info: ☎ 0800/15174 (9 - 17 h)

*Fabricant:*

Procter & Gamble Manufacturing GmbH

Procter & Gamble Straße 1

D-64521 Gross Gerau

Allemagne

**Ce médicament est enregistré avec le numéro suivant: BE172952**

**Délivrance: Délivrance libre**

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 08/2019**

**Date d'approbation : 10/2019**